



● **Atemwegs-
erkrankungen**

Forschung mit Kamille und Thymol, klinische Studien und Anwendungsbeobachtungen mit Pelargonium sowie einer Kombination aus Thymian und Primelwurzel – die Beiträge in diesem Heft zeigen, dass Atemwegserkrankungen eine Domäne der Phytotherapie sind. Und die Zahl der Heilpflanzen für diese Indikation ist noch um einiges größer!

Forschung

● **Thymian und Primelwurzel – ein starkes Doppel gegen akute Bronchitiden**

J. Grünwald, H.-J. Graubaum, R. Busch, C. Bentley, B. Fiebich 214

● **Wirkung von Thymol auf die kontraktile Aktivität der glatten Muskulatur**

A.-M. Beer, P. Sagorchev, J. Lukanov 221

● **Hemmung der neutrophilen Elastase durch ätherische Öle**

Matthias F. Melzig 227

Johanniskraut-Einmaldosierungen – klinische und pharmakokinetische Betrachtung

Marcus Mannel, Günter Seelinger 231

Klinische Forschung aktuell

● **Auszug aus *Pelargonium-sidoides*-Wurzel wirksam bei akuter Bronchitis**

Volker Schulz 237

Baldrian-Melisse-Kombination verträglich und wirksam bei 918 Kindern mit Hyperkinesie und Schlafstörungen

Volker Schulz 238

Praxis

Behandlungsprobleme Funktionsstörungen und Erkrankungen im Alter

Karin Kraft 240

Expertenrat Kann Dopamin aus Bohnen bei Parkinson helfen?

U. Rothe, J. Schwarzbeck, W. Wilczek 243

Forum

Vorgestellt 244

Leserbrief 247

Memorandum 248

Kongresse | Kurse 248

Kongressbericht 249

Infos 253



Porträt einer Arzneipflanze

255

Marrubium vulgare L. – Andorn

Werner Knöss

Andorn ist eine bereits im Altertum erwähnte Arzneipflanze. In den letzten Jahren wurde Marrubium vulgare wieder vermehrt als Untersuchungsobjekt eingesetzt. Neue Erkenntnisse zur Ökologie der Pflanze, zur Biosynthese der Furanolabdanditerpene und zu pharmakologischen Effekten zeigen, dass Untersuchungen lange bekannter Arzneipflanzen ein vielversprechender Forschungsansatz sein können.

Titelbild: Thymian am Wildstandort in Spanien

Foto: Beat Ernst, Basel

Diese Seite oben: Thüringer Interessenverband für Heilpflanzen

Porträt einer Arzneipflanze: naturganznah.de