



Anonyme Alkoholiker

Umschlag-Bilder:
Luftskulpturen

**Meetings- und Veranstaltungsmeldungen
bitte
N I E direkt ans Dienstbüro!
Immer an die Region melden!**

Veranstaltungen der Anonymen Alkoholiker (Meetings usw.) werden als solche im Text genannt. Andere tragen den Hinweis, dass Freunde der AA dazu einladen. Um eine rechtzeitige Veröffentlichung in dieser Rubrik zu gewährleisten, müssen die Meldungen **sechs Wochen vor Erscheinen der betreffenden Ausgabe** in der Redaktion eingegangen sein.

Veranstaltungen 2006 - November

Mittwoch, 1. November 2006, 09:00

D-75365 Calw-Hirsau, Klinikum Nordschwarzwald
30. Jahrestreffen der Calwer AA-Gruppen, Beginn 9 Uhr, mit Kinderbetreuung. Einschreiben ab 8.30 Uhr.
Minimarathon-Meeting ab 9 Uhr. Andere Meetings Beginn um 10.00 Uhr. Für Speisen und Getränke ist gesorgt!
Motto: Nur Du allein schaffst es, aber Du schaffst es nicht allein.

Samstag, 4. November 2006, 11:00 bis 17:30

D-28195 Bremen, Domsheide 8, Domkapitelhaus
10 Jahre „Blaues Buch-Meeting“. Aus diesem Anlass findet eine offene Veranstaltung zum Thema des 2. Schrittes „Wir kamen zu dem Glauben...“ statt.

Samstag, 4. November 2006, 12:00 bis Sonntag, 5. November 2006

A-6460 Landeck, Sonderpädagogisches Zentrum. Tiroler Freundschaftstreffen, 25 Jahre AA Landeck. Motto: „Flamme der Hoffnung - Weg aus der Dunkelheit“. Zimmerreservierung: Tourismusverband Imst-Gurgltal
Tel.: +43(0)5412/69100, Fax: +43(0)5412/69108, Email: info@imst.at
INFO Email: w.kautz@tsn.at

Sonntag, 5. November 2006, 10:00 bis 16:30

D-44866 Bochum, Ludwig-Steil-Straße 3, Ludwig-Steil-Haus. Öffentliche Informationsveranstaltung der Region 11.
Thema: „Wir machen's einfach“. Vortrag von Prof. Dr. Auerbach.
Meetings von AA und Al-Anon. eMail-Kontakt: aa-ig07-rg11@anonyme-alkoholiker.de

Montag, 6. November 2006, 20:00 bis 21:00

Radiosendung: Anonyme Alkoholiker im Bürgerfunk Aachen bei Antenne AC, Frequenz: UKW 107,8
INFO Email: aa-ig06-rg05@anonyme-alkoholiker.de

Sonntag, 12. November 2006, 9:00 bis 16:00

D-20355 Hamburg, CCH, Congress Centrum Hamburg-Saal 2, Am Dammtor / Marseiller Straße Offenes Meeting-Tag der Begegnung der Anonymen Alkoholiker und den Al-Anon Familiengruppen unter dem Motto „Wir sind AA“. Ab 9:00 Uhr Einlass und Einschreibung. Beginn: 10:00 Uhr. Der Tag soll unser Leben im Programm und unsere Lebensfreude wiedergeben. Es sprechen Alkoholiker, Angehörige und als unser Gast: Hauptpastor A. Röder von St. Michaelis, dem Hamburger „Michel“. Verkehrsanbindung: U-Bahn Stephansplatz, S-Bahn Dammtor.
Nähere Informationen sind aus dem Flyer ersichtlich!
INFO Web: <http://www.anonyme-alkoholiker.de/content/05vera/Flyer-CCH-12-11-06.pdf>

Dienstag, 14. November 2006, 19:00

Radiosendung: AA-Bürgerfunk bei Radio-Berg für den Rheinisch-Bergischen- und Oberbergischen-Kreis mit den unterschiedlichsten Themen zum Alkoholismus. Frequenzen: Gebietsabhängig.
INFO Email: aa-ig06-rg08@anonyme-alkoholiker.de

Samstag, 18. November 2006, 19:00 bis 20:00

Anonyme Alkoholiker im Bürgerfunk bei Radio Köln UKW 107,1 MHz. Eine Radiosendung mit unterschiedlichen Themen zum Alkoholismus.
INFO Email: aa-ig06-rg07@anonyme-alkoholiker.de

Samstag, 18. November 2006, 10:00 bis 15:00

D-68159 Mannheim, K2-10, CVJM-Haus, Gilde-Saal. 11. Blaues-Buch Meeting Schwerpunktthema: Charakterfehler - Demut - Wiedergutmachung. Bitte bringt Euer „Blaues Buch“ mit.

Samstag, 18. November 2006, 13:00 bis 17:00

D-83704 Bad Wiessee, Jodschwefelbad, Theatersaal. Informationsmeeting anlässlich des 30-jährigen Bestehens der AA-Gruppe Bad Wiessee Freitag und 18. Herbsttreffen der Region 8 in der IG Bayern. Begegnung ab 13.00 Uhr, Meeting von 14.00 bis 17.00 Uhr. Thema: „Unvorstellbar? - Leben ohne Alkohol“. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Fortsetzung Seite 12

Inhalt

Monatsthemen

Versprechungen	3
Die 12 Versprechen – ein wohltuendes Bonbon	3
Manchmal langsamer	4
Lüge = Alkohol	6

Berichte und Erfahrungen

The Group at Ground Zero	7
Persönlichkeit entwickeln und dabei seine persönlichen Grenzen im Leben abstecken .	9
Ein Gebet für alle Zeiten	10
AA und das Internet	10
Wovor ich mich am meisten fürchtete	11
Aus der Humorecke	11
... im Hier und Heute	14
Gelassenheitsspruch International	15
Warum sind die Anonymen Alkoholiker "anonyme Alkoholiker"?	16
Wider die Hast	17
Was ist Demut?	18
Second-hand	19

Leserecke

Monatsthemen	12
Veranstaltungen Teil 2	12
Geschichte der Neuöttinger AA-Gruppen	13

Städteportrait

AA in Einbeck	20
Impressum AA-DACH	21
12 Schritte – 12 Traditionen..	22
Bestellschein	23