

Inhalt

Aus dem ZAEN

Akupressur und Schröpfen sind therapeutische Methoden **663**

DÄGFA – Termine, Kurse, Kongresse **664**

EAV – Termine, Kurse, Kongresse **665**

IGNH – Termine, Kurse, Kongresse **666**

Ernährungstherapie

Tagesplan für Untergewichtige **668**

KLEINANZEIGEN 667

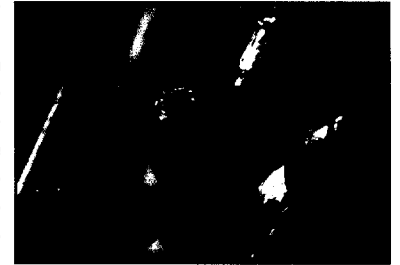
IMPRESSUM 675

Der ZAEN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.

649

Mit Hagebutten gegen Arthrose

Auf der Suche nach neuen Therapieansätzen zur Linderung degenerativer Prozesse der Arthrose sind Wissenschaftler jetzt wieder einmal fündig geworden. In einer Gemeinschaftsstudie dreier Forschungseinrichtungen in Dänemark konnte ein Galaktolipid als aktiver Bestandteil in Hagebuttenextrakt identifiziert werden. Dieser hemmt in niedrigen Konzentrationen die Zellmigration im Verlauf von Entzündungsprozessen, lindert Schmerzen und erhöht die Bewegungsfähigkeit bei Patienten mit Arthrose. In Grundlagenstudien wurden eine Hemmung der Lipidoxidation sowie eine Leukozyteneinwanderung in das Entzündungsgeschehen nachgewiesen.



Der folgende Artikel gibt einen Überblick über die zur Zeit vorliegenden wissenschaftlichen Erkenntnisse zum Hagebuttenpulver.

655

Naturheilverfahren sinnvoll verbinden

Therapieresistente Beschwerden werden oft nicht ernst genommen oder als psychosomatische Befindlichkeitsstörungen abgetan. Im Zweifelsfall wird gerne auf entsprechende Analgetika zurückgegriffen. Die entgleisten, körpereigenen Regulationsmechanismen erhalten somit selten eine Chance sich zu erholen. In dem Diskussionsbeitrag von Dr. Kermani wird ein Weg vorgestellt, Erkenntnisse aus klassischen Behandlungsverfahren effektiv zu verbinden. Die als Synopsis bezeichnete Methode vereint Erkenntnisse der Neuraltherapie, insbesondere in Bezug auf Störherde, der Akupunktur, im Hinblick auf die Geographie der Meridiane sowie der manuellen Medizin, aus osteopathischer Sicht und ergänzt sie mit neuen Erkenntnissen über Entstörungsmöglichkeiten der Lichttherapie.