

# Inhalt

## Diabetes + Nervenstörungen

Diabetes kann die Nerven schädigen. Tun Sie etwas dagegen! Der Selbsttest und Listen der wichtigen Untersuchungen und der richtigen Medikamenten helfen dabei.

Seite **22**



Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

### Panorama

Laubers Kolumne	6
Diabetikertage aktuell	6
Die Online-Frage	7

### Aktuell

► Deutscher Diabetiker Tag 2006: 11 000 kamen nach Kassel	8
► Insulin-Analoga bei Typ 1 und Typ 2: Wie kommen Sie zu Ihrem Recht?	14

### Titelthema

► <b>Neues von der Neuropathie</b>	<b>22</b>
Vier einfache Untersuchungen zeigen Nervenstörungen an	24
Welche Medikamente gibt es gegen Nervenstörungen?	30
Psychologische Hilfe bei chronischen Schmerzen	36

Der Neuropathie-Selbsttest	40
----------------------------	----

### Fitness/Wellness

Streß: Einfache Tips für mehr Gelassenheit	42
Fitness-Tips	43

### Medizin

► Blutdruck richtig messen	44
Grippe, Pneumokokken etc.: Welche Impfungen sind nötig?	64
Interview mit Prof. Dr. Martin: Wird Insulin zu früh eingesetzt?	70
Kinder- und Jugendheim in Apolda: Familiennah aufwachsen	72