



## Akute Gastritis – den Magen in Schutz nehmen

Magenbeschwerden wie Sodbrennen oder epigastrische Schmerzen gehören zum Beratungsalltag in der Apotheke. Statt die Eigen-diagnose eines Kunden einfach zu übernehmen und direkt in die Schublade zu greifen, sollten zunächst die näheren Begleitumstände abgeklärt werden. Dabei gilt es, mit wenigen gezielten Fragen herauszufinden, ob sich hinter den Symptomen mehr verbergen könnte. **59**



## Zimt und Diabetes mellitus

Die Frage nach der möglichen Bedeutung von Zimt bei Diabetes mellitus wird bereits seit geraumer Zeit kontrovers diskutiert.

Der Beitrag unternimmt den Versuch, die wissenschaftliche Datenlage zu resümieren. Die bislang vorliegenden Daten zeigen, dass in ihrer Struktur noch nicht endgültig zuzuordnende Bestandteile von Zimt offenbar Insulinsekretion und Insulinwirkung beeinflussen und damit Glucoseaufnahme und Glucoseverwertung bei diabetischer Stoffwechsellage verbessern können. Die Ergebnisse können nicht auf alle Präparate übertragen werden. In toxikologischer Hinsicht bestehen Bedenken gegen die Verwendung von Zimtpulver wegen dessen hohen Gehalten an Cumarinen und Zimtaldehyd. Wässrige Extrakte sind jedoch weitgehend frei von diesen Substanzen und in dieser Hinsicht unbedenklich. **50**



## TCM-Drogen sicherer machen

Da Drogen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) nicht als Arzneimittel gelten, unterliegen sie auch nicht den im Arzneimittelgesetz vorgesehenen Prüfungen. Die Gefahren liegen auf der Hand: Mit Verfälschungen, Verwechslungen, Schwermetall- und Pestizidbelastungen muss gerechnet werden. Überprüfbare, qualitätsgesicherte Vertriebswege und die Einführung der Apothekenpflicht, gegebenenfalls der Verschreibungspflicht, sollen die Behandlung mit TCM-Drogen sicherer machen. **66**

### 3 DAS GANZE

### 6 PRISMA

Wundbehandlung: In 15 Sekunden unter Verschluss • Krebswirkstoff erstmals künstlich hergestellt • Blutdruck nicht nur im Sitzen messen • Hirnforschung: Schaltzentrale für Fair-play • WIN-55212-2 verbessert das Gedächtnis

### WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

### ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

### 16 CARTOON

### 18 DAZ ANZEIGEN

- 18** Wolf: Genau der richtige Zeitpunkt für die Demo (DAZ-Interview)
- 22** Ärzteprotest: Bundesweite Praxisschließungen geplant
- 24** Wettbewerbsrecht: Apotheker zu 15.000 Euro Geldbuße verurteilt
- 26** Regierungsentwurf Gesundheitsreform: Feilen bis zum letzten Moment
- 26** Deutschland krebst beim Nichtrauchererschutz hinterher
- 28** Wer unterstützt Verfahren gegen DocMorris-Apotheke?
- 29** G-BA: Acompla ist ein Lifestyle-Arzneimittel
- 30** Industrie und IQWiG auf Konfrontationskurs
- 32** Ministerrat billigt EU-Verordnung zu Kinderarzneien
- 33** Krebsinformation: Neue Rufnummer für KID
- 33** Bojunga: Deutschland hinkt bei Korruptionsbekämpfung hinterher
- 34** Cumarin in Zimt: Gefährliches Weihnachtsgebäck?
- 35** Ab 2007: Aufbaustudium Pharmazeutische Medizin