

Die Therapie von Patienten mit **rheumatischen Beschwerden** gestaltet sich aufgrund des ungünstigen Nebenwirkungsprofils konventioneller Pharmaka in aller Regel als **problematisch**. Daher richtet sich das Interesse von Ärzten und Patienten zunehmend auf **komplementäre** Maßnahmen. Hier eröffnet sich ein weites Feld für den Einsatz von **Phytopharmaka** (Seite **12** und **16**). Eine neue Studie zeigt, daß auch die systemische Anwendung von **Enzymen** die Basistherapie **rheumatoider Krankheiten** verbessern kann (Seite **26**). Welche naturmedizinischen Therapieoptionen bei **Fibromyalgie** und **Muskelkrämpfen** zur Verfügung stehen, erfahren Sie auf Seite **28**. Die Frage nach der Effizienz von Franzbranntwein bei **Muskelkater** wird auf Seite **9** beantwortet. Daß der inzwischen sehr beliebte Volkssport „**Nordic Walking**“ nicht alles hält, was versprochen wird, lesen Sie auf der Seite **31**. **Wissenswertes** zum **Schwerpunkt-Thema** ist ferner auf den Seiten **22, 48, 49, 50** und **51** zu finden.

Titelbild: © Mauritius



Das Spektrum pflanzlicher Antirheumatika ist jetzt um ein neues Phytopharmakon bereichert worden: Die Hagebutte. Standardisierte Extrakte haben in aktuellen Untersuchungen signifikante schmerzlindernde Effekte gezeigt. Seite **12**

NATURAMED AKTUELL

Unter den pflanzlichen Antirheumatika gibt es jetzt eine Innovation: Einen Spezialextrakt aus Hagebuttenfrüchten. Studienergebnissen zufolge ist er in der Lage, die typischen Beschwerden von Arthrose-Patienten zu lindern.

- 12** Arthrose: Standardisierter Hagebutten-Extrakt zeigt positive adjuvante Effekte

SCHWERPUNKT

- 16** Rheumatische Erkrankungen: Was können Phytopharmaka leisten?
- 22** Rheumatoide Arthritis: Sind Gelenkdestruktionen zu verhindern?
- 26** Enzymtherapie ergänzt Basisbehandlung rheumatoider Erkrankungen
- 28** Fibromyalgie: Erfahrungswerte sprechen für Spasmolyse mit Chinin
- 31** Nordic Walking: Gesundheitssport für jedermann?

EDITORIAL

3

MEINUNGEN

6

CONSILIUM

- 7** Formular für Consiliaranfrage
- 9** Franzbranntwein hilft gegen Muskelkater

MONITOR

15