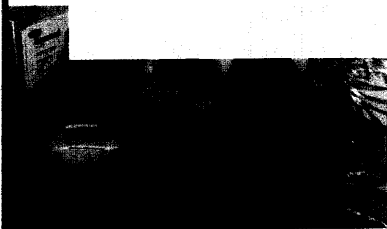




Aktion „Abnehmen“: Spannende Erfahrung für angehende PKAs Teil 2

PKA-Tag von Adexa: Chefeinkäuferin und Telefonprofi



Kundenbetreuung: Richtig Blutdruck messen Hirschhornsalz und Pottasche



Sie fragen – Vera Naumann antwortet: Rechte geschickt einfordern

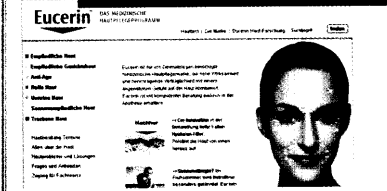


Zertifizierte Fortbildung für PKA Nicht mehr Kür, sondern Pflicht Erste Hilfe in der Apotheke Neu im Regal



Zeichnen mit Word: Maria Kreativa

Einladung zum Surfen im Internet: „Surfbrett“



Von PKA zu PKA PKA-Kreuzworträtsel

Liebe PKAs,

„In Bewegung bleiben und vorwärts kommen“ will Ihnen die junge Dame auf dem Titelbild signalisieren. Das gilt für Körper und Geist. Und darum geht es auch in dieser Ausgabe.



Körperliche Bewegung ist ein wichtiger Ansatz, wenn es darum geht, sein Gewicht zu reduzieren. Angehende PKAs unterstützten Abnehmwillige und machten sie mit der Aktion „Leichter leben in Deutschland“ bekannt. Lesen Sie gleich rechts den zweiten Teil des Berichts.

Wer regelmäßig „trainiert“, wird Erfolg haben. Das spüren auch diejenigen, die sich regelmäßig fortbilden und ihr Wissen erweitern. So lockte der PKA-Tag von Adexa rund 100 Teilnehmerinnen nach Kassel. Die Themen: Chefeinkäuferin und Telefonprofi. Wir berichten auf Seite 6.

Auch möchten wir Ihnen ein paar Anregungen geben, wie Sie – im Kleinen – „lernen“ können und sich dadurch unentbehrlich machen: aus Gebrauchsanweisungen und mit Kolleginnen, durch Üben geschickter Kommunikation, am Computer oder im Internet, durch besondere Qualifikation (beispielsweise in Erster Hilfe) – und mit uns, der PKAaktiv. Wir laden Sie diesmal ein, spielerisch zu lernen: mit dem PKA-Kreuzworträtsel auf Seite 18 – speziell für Sie.

Und vergessen Sie nicht: Bewegung ist auch ein guter Gegenpol zur geistigen Arbeit. Gehen Sie mal wieder nach draußen und bringen Sie Ihren Stoffwechsel auf Trab. Wie wär's mit Nordic-Walking im Herbstwald?

Viel Spaß wünscht Ihnen

Sabine Stute