

# Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie

54. Jahrgang, Heft 4, Oktober 2006

## Inhalt

### Editorial **Martin Bohus**

Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie: Die dritte Welle in der Evolution der Verhaltenstherapie?

229

### Themenschwerpunkt **Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie** Theme Articles



#### **Thomas Heidenreich und Johannes Michalak**

Einführung in die Thematik Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie 231  
*Introduction to the Issue of Mindfulness and Acceptance in Psychotherapy*

**Johannes Michalak, Thomas Heidenreich und Martin Bohus**  
Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie: Gegenwärtiger Forschungsstand und Forschungsentwicklung 241  
*Mindfulness and Acceptance in Psychotherapy: Current State and Development of Research*

#### **Michael Huppertz**

Achtsamkeit in der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) 255  
*Mindfulness in Dialectical Behavior Therapy*



#### **Martin Bohus und Michael Huppertz**

Wirkmechanismen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie 265  
*Mechanisms of Mindfulness-Based Psychotherapy*

### Freie Beiträge **Christian Fischer und Paul Probst**

Zwangsphänomene bei Asperger-Syndrom und High-functioning-Autismus 277  
*Obsessive-Compulsive Phenomena in Asperger's Disorder and High-Functioning Autism*

#### **Vera Schilling, Franz Petermann und Petra Hampel**

Psychosoziale Situation bei Familien von Kindern mit ADHS 293  
*Psychosocial Situation in Families of Children with ADHD*