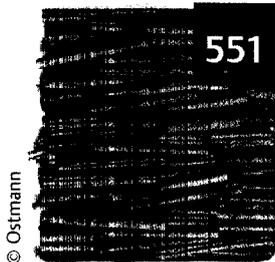


## Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente

- Wässriger Zimtextrakt als diätetisch-supportive Maßnahme in der Behandlung des Diabetes mellitus Typ 2

Mathias Schmidt, Tobias Lechler

551



© Ostmann

Zimt ist die Sammelbezeichnung für die getrocknete Rinde immergrüner Bäume der Gattung Cinnamomum und wird insbesondere als Gewürz verwendet. Als diätetisches Nahrungsmittel ist seine günstige Wirkung auf den Glukosestoffwechsel von Typ-2-Diabetikern inzwischen belegt. Der Artikel ab S. 551 gibt einen Überblick über die aktuelle Studienlage.

- Nahrungsergänzungsmittel in der Onkologie

Günther Stoll

555

- Magnesiumorotat – eine orthomolekulare Substanz mit breitem Einsatzpotenzial

Barbara Becher

560

### PRAXIS

Kalzium – der unterschätzte Hochleistungsstoff

Bodo Köhler

568

### AKTUELL

Heilpflanzenporträt – Koriander 572

Politik und Recht 576

Personalia 578

Bücher 580

Trends & Fakten 582

Termine 586

### INTERN/EXTERN

EHK – HUFELAND AKTUELL  
40. Medizinische Woche Baden-Baden 587

© Titelbild: PhotoDisc

# Neu!

## Echte Goldrute aktiviert die Nierentätigkeit



# Solidagoren<sup>®</sup> mono

## Das Phyto-Aquaretikum

Bei Nierengrieß und Harnsteinen:

- fördert die Diurese
- wirkt spasmolytisch
- hemmt Entzündungen

**Solidagoren<sup>®</sup> mono – Zusammensetzung:** 1 Hartkapsel enthält: arzneilich wirksame Bestandteile: 360 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (S-7:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%. **Sonstige Bestandteile:** Siliciumdioxid, Maisstärke, Magnesiumstearat, Gelatine, ger. Wasser, Farbstoffe E 104, E 127, E 171. **Anwendungsgebiete:** Zur Durchspülung der Harnwege bei Harnsteinen und Nierengrieß. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden. **Gegenanzeigen:** Bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Goldrutenkraut oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels. Keine Durchspülungsbehandlung bei Wasseransammlungen im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit. **Warnhinweis:** Zur Anwendung von Solidagoren<sup>®</sup> mono bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden. **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** keine bekannt. **Nebenwirkungen:** Sehr selten kann es zu Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) oder Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlägen) kommen. **Packungsgrößen und Preise:** Hartkapseln 30 St. (N1) 8,98 €, 60 St. (N2) 15,98 €, 100 St. (N3) 24,96 €. **Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG, 77732 Zell am Harmersbach.** Fax: 07835-63 46 85, Internet: www.klein-phytopharma.de, E-Mail: info@klein-phytopharma.de Stand: 01. 01. 2004

