

# Ziel bei Demenz ist Erhalt der Selbständigkeit

Zeitraum bis zur Pflegebedürftigkeit ist begrenzt!

„Wo habe ich nur ...?“ – wem ist diese Situation nicht vertraut, in der nichts mehr am vermuteten Platz zu sein scheint? Handelt es sich dabei um erste Zeichen einer Alzheimer-Demenz oder ist es – bei noch Berufstätigen – einfach nur Stress? Die Frühsymptome einer Alzheimer-Demenz sind unspezifisch, die Diagnose daher schwierig. Nichtsdestotrotz sollte bei Alzheimer-Patienten alles daran gesetzt werden, ihnen so viel Zeit wie möglich zu verschaffen, in der sie ihre Angelegenheiten noch bewusst regeln können.

Annette Richert

Die Demenz vom Alzheimer-Typ ist bei über 70jährigen die häufigste Demenz-Erkrankung. Leitsymptom ist die Vergesslichkeit. Die Alzheimer-Demenz beginnt schleichend, mit Symptomen, die auch vielen nicht erkrankten, aber beruflich oder privat stark beanspruchten Menschen durchaus vertraut sind: die Suche nach Portemonnaie oder Schlüssel, das Verwechseln von Terminen („Waren wir nicht für morgen verabredet?“). Durch Ordnung und Planungshilfen kann dies aber durchaus noch kompensiert werden. Wenn ältere Patienten, die sich nicht in einer Belastungssituation befinden, über solche neu aufgetretenen Symptome klagen, sollte dies durchaus als Hinweis auf eine mögliche beginnende Demenz ernst genommen werden. Ein weiteres Symptom sollte in jedem Fall als Warnzeichen für eine sich entwickelnde Alzheimer-Demenz gewertet werden: Wenn Patienten darüber berichten, neuerdings mit Stadtplänen und Landkarten nicht mehr zurechtzukommen, weil sie diese nicht mehr auf die Realität übertragen können.

## Frühdiagnostik mit Demenz-Tests ohne grossen Zeitaufwand

Bisher gibt es keine einfache und sichere diagnostische Massnahme, etwa laborchemische oder apparative Untersuchungen, mit der eine beginnende Alzheimer-Demenz zuverlässig diagnostiziert werden kann. Deshalb muss die Diagnose nach wie vor klinisch gestellt werden.

Die kognitiven Defizite müssen objektivierbar sein. Screening-Tests eignen sich zum schnellen Erfassen kognitiver Störungen, unabhängig von



Dr. Annette Richert aus Berlin: Um die Diagnose einer Demenz stellen zu können, müssen die kognitiven

Defizite schwer genug sein, dass dadurch die täglichen Aktivitäten beeinträchtigt werden. Foto: privat

deren Ursache. Für die Hausarztpraxis geeignet sind zum Beispiel Mini-Mental-Status-Test, Mikro-Mental-Status-Test, DemTect, ADAS-cog und Uhrentest. Diese sind aber bis auf den Uhrentest in frühen Krankheitsstadien relativ wenig sensibel, vor allem wenn es sich um intelligenteren Patienten handelt. Allerdings ist genau das die Patientengruppe, die Veränderungen eher bemerkt und dem Arzt vorträgt. Eine hohe oder volle Punktzahl im Screening-Test schliesst jedoch beginnende kognitive Beeinträchtigungen nicht sicher aus. Bei glaubwürdigen Klagen sollte deshalb eine eingehende neuropsychologische Testung stattfinden.

Um die Diagnose einer Demenz stellen zu können, müssen die kognitiven Defizite schwer genug sein, dass dadurch die täglichen Aktivitäten beeinträchtigt werden. Wie früh das im Krankheitsverlauf deutlich wird, hängt davon ab, wie komplex der individuelle Alltag ist: Autofahren, Fernreisen, Benutzung von Computer und Internet, technische Hobbies, Vereinsarbeit oder Ehrenamt mit organisatorischen oder buchhalterischen Tätigkeiten werden früher beeinträchtigt als Spaziergänge in vertrauter Umgebung, die Haushaltsführung und der tägliche Einkauf.



## Aus dem Inhalt

<b>Annette Richert:</b> Ziel bei Demenz ist Erhalt der Selbständigkeit	<b>3</b>
Ausreichende Versorgung mit Vitamin D reduziert Sturzrisiko	<b>6</b>
Arthrose – ohne Analgetika ist oft kein Training möglich	<b>7</b>
Weniger Schmerzen durch Musikhören	<b>7</b>
Hypertoniker profitieren von Gefässschutz durch Lercanidipin	<b>8</b>
Niedrigdosiertes Fentanyl-Pflaster erleichtert den Therapieeinstieg	<b>8</b>
Knöchel-Arm-Index: Wichtiger kardiovaskulärer Risikoparameter	<b>10</b>
Alte Hypertoniker brauchen noch mehr Aufmerksamkeit	<b>10</b>
Diabetes-Diäten nicht für alte Diabetiker!	<b>12</b>
Kommen Alte mit Insulintherapie allein zurecht?	<b>12</b>
Stress- oder Dranginkontinenz – das ist in 30 Sekunden klar	<b>14</b>
Harninkontinenz häufig komplett beseitigt	<b>14</b>
<b>Pharma-News</b>	<b>16 – 19</b>