

NATUR & HEILEN INHALT

November 2006

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Kamut – das Urgetreide aus Pharaonen-Gräbern · Lavendeltee bei Unruhe und Nervosität · Topfen gegen rissige Fersen	
Frauen leiden öfter an Depressionen · Paracetamol in der Schwangerschaft · Süßwasseralgen reduzieren den Dioxingehalt in der Muttermilch · Zusammenhang zwischen Endometriose und Migräne · Kinder brauchen 90 Minuten Bewegung · Wärme schaltet den Schmerz ab · Maden-Ambulanz fördert die Wundheilung · Einsamkeit treibt den Blutdruck hoch		BERATUNGSSERVICE	54
		Titanschraube im Hüftgelenk · Angstlösende Heilpflanzen	
BEWUSST-SEIN	10	AKTUELLE UMSCHAU	56
Verwandle deine Wunden in Perlen		Genreis: Gentechnik durch die Hintertür · Überflüssiges Flaschenwasser? · Ohne Impfung keine Schulbildung – das könnte bald wahr werden · Kampf gegen Arzneimittelfälschungen	
NATURHEILKUNDE	12	BÜCHER	58
Neue Therapiemöglichkeiten für chronische Krankheiten: Diagnose und Behandlung von Schwermetallbelastungen		PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
ERNÄHRUNG	22	FIRMENNACHRICHTEN	61
Aronia – die wenig bekannte Beere mit gesundheitsfördernder Wirkung		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GANZHEITLICH HEILEN	26	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Der Arzt des Vertrauens		IMPRESSUM	65
GESUNDES LEBEN	30	ZU GUTER LETZT...	66
Zwei heilkräftige Stoffe der Natur: Die Schwefelverbindungen DMSO & MSM		Kniearthrose: Akupunktur besser als Standard-Therapie · P.S.	
INTERVIEW	38		
Zerstörung innen – Zerstörung außen: Wege der Heilung. Interview mit Bernhard Fricke			
GESUNDES LEBEN	46		
Aktives Entspannen und sanfte Ganzkörperarbeit mit dem Trampolin. Gesundheitsprävention und ungewöhnliche therapeutische Maßnahme			



Titelbild: Traubige Aralie, Amerikanische Narde (*Aralia racemosa* L.) Familie: Araliaceae (Araliengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)