

Angiologie

- Periphere arterielle Verschlusskrankheit:
Weniger Restenosen durch **Nitinol-Stents** *N Engl J Med* 4
- Hypertonie:** Mit welcher Therapie
werden die Vorgaben erreicht? *Symp.* 4

Atemwege

- Dauerhafte **Asthma-Kontrolle** fast immer möglich *Symp.* 6
- Mit einem **Steroid-Spray**
leben COPD-Patienten länger *Thorax* 6
- Kongress** European Respiratory Society, München:
Die Lunge vor Schaden bewahren 7
- Fersenschmerzen:** Iontophorese lindert
Schmerzen und verbessert die Beweglichkeit *Br J Sports Med* 8
- Degenerative Gelenkleiden: **Arthrose-Patienten**
sind unterversorgt *Symp.* 8
- Bisphosphonate** bei Osteoporose: anti-resorptive Therapie
für Frau und Mann empfohlen *Symp.* 9

Diabetes – Stoffwechsel

- Abnehmen** inklusive Blutdrucksenkung *Symp.* 10
- Primär- und Sekundärprävention:
Diabetikern helfen **Statine** besonders gut *BMJ* 10
- Kongenitale Fehlbildungen:**
der BMI als prognostische Variable *Diabet Med* 12
- Typ-2-Diabetes: **Exenatide** so wirksam wie Insulin *Symp.* 12
- CAVE: Ketoazidose** nach Insulin-Pen-Umstellung *BMJ* 12

Gastroenterologie

- Erstoperation bei **Morbus Crohn:**
Gibt es Risikofaktoren? *Gastroenterology* 14
- Pankreatitis:** Wann hilft
endoskopische Drainage? *Gastrointest Endosc* 14
- Obstipation** bei Kindern:
Den Stuhl mit PEG + Elektrolyte erweichen *Symp.* 14

Geriatric

- Arzneimittelsicherheit: Gefahr durch
Polymedikation bei Älteren *Am J Geriatr Pharmacother* 15
- Geriatrische Rehabilitation: seltener **Delirium**
im eigenen Zuhause *Age Ageing* 15
- Sauerstoffverwertung:** Sport im Alter
ist besonders effektiv *J Am Coll Cardiol* 15

Hämatologie

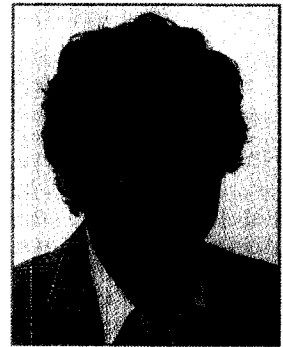
- Gerinnungsstörungen:** Die Blutungsneigung
bekommt man in den Griff *Symp.* 16
- Dialyse-Patienten:** Beeinflussen Hb
und Hämatokrit die Mortalität? *Am J Kidney Dis* 16
- Neuer Index erleichtert Risikoabschätzung
bei **TTP / HUS** *Br J Haematol* 16

Infektionen

- CAVE:** Selten, aber gefährlich:
Hypoglykämie durch Cotrimoxazol *Lancet Infect Dis* 17
- Virushepatitis:** Auf subtile Zeichen achten *Symp.* 17
- Toxisches Schocksyndrom:**
böse Blasen durch Fußballschuhe *BMJ* 17

Frühe Lorbeeren

Im Jahre 1989 verlieh das Komitee in Stockholm den Nobelpreis für *Chemie* an Sidney Altman und Thomas Cech für die Entdeckung, dass das RNA-Molekül nicht nur ein Träger von Erbinformationen ist, sondern auch ein Biokatalysator. Im Jahre 2006 erhalten Craig G. Mello und Andrew Z. Fire den *Medizin*-Nobelpreis für die Anwendung von RNA zum Stummschalten von Genen (RNA-Interferenz). Seinerzeit ging es ums Prinzip, jetzt um die Anwendung – zunächst in vitro, aber die Agenturen vermehren auch schon künftige Therapien. Sind nun bald Krebs und AIDS besiegt?



Noch fällt es schwer, daran zu glauben. Dran glauben mussten allerdings schon Mäuse. Wie Philip A. Marsden erläutert (NEJM 355, 953-954, 2006), erwiesen sich 36 von 49 therapeutischen RNA-Interferenz-Konstrukten in Experimenten von D. Grimm et al. als lebertoxisch. Man weiß nicht genau, was da passierte. Die schädlichen Effekte schienen nicht von der Art der Ziel-mRNA abzuhängen. Irgendwelche Mechanismen im Zellkern wurden durcheinander gebracht. Und was dort abläuft, ist wahrscheinlich noch undurchsichtiger als z. B. das Treiben der Zytokine im Blut.

Der nächste Nobelpreis in Sachen RNA sollte erst vergeben werden, wenn sich die RNA-Interferenz als tragfähiges therapeutisches Prinzip mit akzeptablen Nebenwirkungen erwiesen hat.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- C** Fall-Kontroll-Studie
- F** Fallbericht
- K** Kohortenstudie
- M** Metaanalyse
- R** Randomisiert-kontrollierte Studie
- S** Sonstige Studienarten
- U** Übersicht