

Inhalt

Thema

Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber

Leben ohne Schlaf? 6
Zur Ursache und Behandlung
von Schlafstörungen

Praxis

**Chloralhydrat – Schlafen
ohne Risiko** 12

**Immunsystem und
Immunabwehr** 18

**Chirotherapie – Effektivität
in der Anwendung** 22

Wissen

**Hypertonie und Diabetes
mellitus** 30

**Das Qi und der Tanz der
Emotionen** 36

**Der Sommer geht – die
Mittelohrentzündung kommt** 42

**Arzneipflanzen bei
Neurodermitis** 44

Anwendungsberichte

**Krebserkrankungen –
Begleitung und Nachsorge** 46

**Arbeitskreis Pneumatische
PulsationsTherapie (PPT)** 48

Forum Misteltherapie 49
Anthroposophische Mistel-
präparate auch in der adjuvanten
Krebstherapie auf Kassenrezept
verordnungsfähig

Informationen aus der 50
Industrie

Buchempfehlungen 53

Impressum 54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!
Quvital[®]
10

Quvital® mit
3-fach Fo
zusam
Zu