

Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund) Kreuzbergstraße 45 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:
- _____
- _____
- _____

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

DIAGNOSE

- **Keine Angst vor der Schwindelattacke** 8
Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Achillodynie: Überlastung der Achillessehne
- **So bringen Sie die Ferse wieder auf Trab** 11
Dr. med. Rainer Matejka

NATURHEILWISSEN

- Therapie in der Kältekammer
- **Mit Minusgraden gegen Rheuma** 13
Dr. med. Rainer Stange
- Anthroposophische Medizin
- Was sagt uns der Schmerz?** 15
Prof. Dr. med. Volker Fintelmann
- Alternativen zu Aspirin und Morphinum?
- **„Biologische Schmerztherapie ist kein Glücksspiel“** 18
Naturarzt-Interview mit Dr. med. Wolfgang Vogelsberger
- Vorsicht Würmer!** 20
Dr. med. Hartmut Dorstewitz
- Hexenschuß, Arthrose, Migräne – so hilft Neuraltherapie
- Heilung in Sekunden – Spritze macht's möglich** .. 24
Dr. med. Hagen Huneke
- Wie das Einrenken funktioniert
- Chirotherapie: Nach einem Knacks gesund?** 34
Dr. med. Emmerich Verderber

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

- Kopfschmerz: Dem Teufelskreis entronnen** 31
Dr. med. Gabriele Tille
- Was mir geholfen hat**
- Fit im Alter mit basischer Kost und Reiki** 32
Helga Schaerf

Fotos: Matejka (S. 3), PantherMedia (S. 8, 15), Friese (S.10), irisblende.de (S. 11), PhotoCase.com (S. 13, 48), Medicalpicture (S. 13), Stange (S. 14), Fintelmann (S. 16), Vogelsberger (S. 18), Mauritius (S. 20, 22, 34, 37, 39), Dorstewitz (S. 22), Huneke (S. 24, 26), Schirmohammadi (S. 33), Verderber (S. 36), Visum (S. 41), Zehenter (S. 42), www.infozentrum-schoko.de (S. 43, 44), Pabel (S. 44), Neumüller (S. 46, 47), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 49), Reiner (S. 54)
Grafik: Techniker Krankenkasse (S. 9), Ravens (S. 40)