

Typ-1-Diabetes

Auf die postprandiale BZ-Kontrolle achten!	<i>Symp.</i>	3
Hund warnt bei Unterzuckerung am Steuer	<i>Diabet Med</i>	3
Kinder: Diabetes schlägt auch aufs Gemüt	<i>Diabetes Care</i>	4
Insulinpumpen vermehrt auch bei Kindern	<i>Pediatr Diabetes</i>	4
Wer profitiert von Pankreas-Transplantation?	<i>Diabetes Obes Metab</i>	6
Typ-1-Kinder psychologisch betreuen	<i>BMJ</i>	6
Erwachsenen-Diabetes ist nicht immer Typ 2	<i>Diabetes Care</i>	6

ADA Scientific Sessions, Washington

Via Inkretin die Insulinsekretion stimulieren		7
---	--	---

Typ-2-Diabetes

RBP4-Spiegel zeigen früh eine Insulinresistenz an	<i>N Engl J Med</i>	8
Gute Einstellung mit Analoginsulin-Kombination	<i>Diabetologia</i>	8
Getreidefasern mindern Diabetes-Risiko	<i>Diabetes Care</i>	8
Metformin bei Typ-2-Diabetes: Sollten die Kontraindikationen modifiziert werden?	<i>Dtsch Med Wochenschr</i>	9
Hohe PAI-1-Spiegel kündigen gestörten Glukosestoffwechsel an	<i>Circulation</i>	10
Können Insulinanaloge tatsächlich mehr?	<i>Symp.</i>	10

State of the Art

CME: Therapie-Algorithmus für Typ-2-Diabetes	<i>Diabetologia</i>	11
---	---------------------	----

Schwangeren-Diabetes

Viel Sport! Wenig Fernsehen!	<i>Arch Intern Med</i>	12
Nur eine Insulintherapie kann bei fettleibigen Schwangeren Komplikationen mindern	<i>Am J Obstet Gynecol</i>	12
Hyperglykämien der Mutter – Schäden beim Kind	<i>Dtsch Med Wochenschr</i>	12

Experten-Meinung

US-Diabetes-Update mit Ernährungsmedizin	<i>Diabetes Care</i>	14
---	----------------------	----

Spätfolgen

Bei Komplikationen wird's teuer	<i>Diabetologia</i>	15
Typ-2-Diabetikerinnen und Weitwinkelglaukom	<i>Ophthalmology</i>	15
Diabetische Fußulzera – Prognose abschätzen	<i>Diabetes Care</i>	15
Diabetische Polyneuropathie: Duloxetine einschleichend dosieren	<i>Symp.</i>	16
Ohne rotes Fleisch weniger Eiweiß i. U.	<i>Am J Clin Nutr</i>	16
Herzleiden bei Diabetikern: Kardiovaskuläres Risiko vorzeitig erhöht	<i>Lancet</i>	16

EASD-Meeting, Kopenhagen, 2006

Diabetes-Epidemie – weltweite Herausforderung		17
---	--	----

Varia

Insulinsensitizer bei Typ-2-Diabetes: Risiko für zweiten Schlaganfall fast halbiert	<i>Symp.</i>	18
Blutdruck-Selbstmessung gehört dazu	<i>Diab Stoffw Herz</i>	18
Wenn moslemische Diabetiker im Ramadan fasten wollen	<i>Diabetes Res Clin Pract</i>	18
Datenmanagement-Systeme optimieren die Insulintherapie	<i>Symp.</i>	19
Lipatrophie nach Insulin-Injektion: Schon kleine Steroidmengen können helfen	<i>Diabetes Care</i>	19
@ SITE-SEEING DIABETES im Internet		3
IMPRESSUM		18

Fett und glücklich?

Die Eingeborenen, die fern der dekadenten Zivilisation ein natürliches Leben führen, die müssen doch gesunde und glückliche Menschen sein ... Eine Untersuchung an den Ureinwohnern der Torres Strait Islands zwischen Australien und Papua-Neuguinea, um nur ein Beispiel zu nennen, spricht eher für das Gegenteil. Dort beträgt z. B. die Diabetes-Prävalenz 26%; das ist das Sechsfache derjenigen der „zivilisierten“ Australier. Unter den Populationen mit der höchsten Diabetes-Morbidität liegen Eingeborenen-Gruppen aus Nord- und Südamerika sowie der Asien-Pazifik-Region ganz an der Spitze. Damit geht eine besonders hohe Adipositas-Inzidenz einher.



Zu den effektivsten präventiven Maßnahmen gehören nach A. Gruber et al. (*Int J Clin Pract* 60, 2006, 590-594) Abnehmen und Bewegung (NNT 4 bis 8). Diese Effizienz wird nur von der bariatrischen Chirurgie (NNT 6) und dem (vom Markt genommenen) Troglitazon (NNT 6) erreicht. Ein bisschen nützen auch mäßiger Alkohol (NNT 89) und Kaffee-Konsum (NNT 66). Da die wirksamen Lebensstil-Änderungen unpopulär und viele andere Maßnahmen „kostenintensiv“ sind, wird es in Zukunft darauf ankommen, die Personen mit besonders hohem Diabetes-Risiko zu identifizieren, um auf sie alle prophylaktischen Anstrengungen zu konzentrieren. Ob dazu ein Gentest geeignet ist (S. F. Grant et al., *Nat Gen* 38, 2006, 320-323), muss sich erst noch zeigen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Fall-Kontroll-Studie
- D** Randomisiert-kontrollierte Studie
- F** Fallbericht
- S** Sonstige Studienarten
- K** Kohortenstudie
- Ü** Übersicht