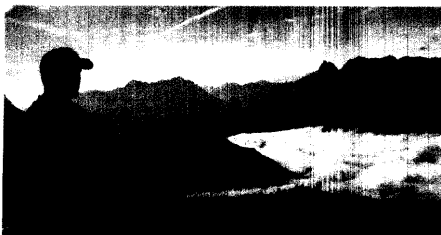


## TITEL



### Überarbeitung



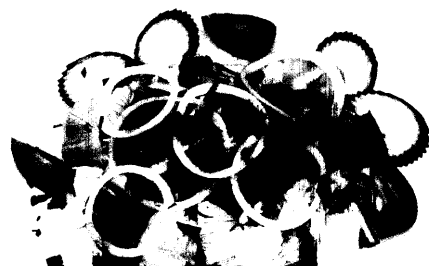
### Kraft durch Ruhe



### Arznei-Beinwell



### Verdauungsbeschwerden



### Ernährungstipps

## Forum & Hintergrund

- Blickpunkte: Misstöne im Spiel der Hormone  
Beeinträchtigt die Pille das Sexualleben? 3
- Editorial: Psychoneuroimmunologie verbindet Seele, Nervensystem und  
Abwehrkräfte miteinander oder sanfte Heilung des Körpers durch die Seele 6
- Gedanken sind der Baustoff des Universums  
Mut zur Umkehrosiose des Geistes  
Fachbeitrag von Horst Grässlin 8
- Die Bioresonanztherapie auf dem Prüfstand  
Nützliches von einem „unwissenschaftlichen“ Symposium  
Berichterstattung von Dipl.-Ing. Eberhard W. Eckert 72

## Aus der Praxis ... für die Praxis

- Krankheit ist der Versuch, Toxine auszuschleiden  
Naturheilkundliche Schmerztherapie  
Fachbeitrag (Teil 1) von Dr. med. Jürgen von Rosen 14
- Arnika, Pfefferminze und Kamille wirken entspannend, entzündungs- und  
schmerzhemmend  
Heilpflanzen, Düfte und Öle gegen leichte Schmerzen 24
1. Schweizer Symposium „Bioresonanz nach Paul Schmidt“  
am Samstag, 28. Oktober 2006, in Brunegg AG 27
- Ein trainiertes Herz kann auch mehr leisten!  
Kleine Hilfen zur Herzgesundheit 28
- Antioxidative Vitalstoffe sind gute Radikalfänger  
Ernährungstipps für ein gesundes Herz 30
- Die energetischen Hintergründe aufdecken - Erektile Dysfunktion  
Fachbeitrag von Dr. med. Ulrike Banis 42
- Buchtipp Harald Krebs: Praxis der Vitamin-C-Hochdosis-Therapie 57
- Altersforscher: Lebenserwartung steigt ständig  
„Antiaging mit Antioxidantien“ Buchvorstellung: Von Renate Graf 62
- Unser Buchtipp: Harnwegsinfektionen von Mag. pharm. Dr. Harald Fischer 63
- Fragen der Zeit: ZDN-Vorträge September bis Dezember 2006 70
- QUIRIS Healthcare informiert:  
Endlich richtig gut schlafen!  
Regulation der Blutfette mit Omega-3 plus Niacin 74
- Buchtipp: Naturheilkunde kann Wohlstands-Krankheiten stoppen:  
Das Dreieck des Lebens – Schutz für Körper und Seele 75
- Pascorbin® - Der neue Name für Vitamin C-Injektivas® 76
- Angst vor Verwirrtheit steht noch vor Krebsangst  
Mit früher Alzheimer-Diagnose kostbare Zeit gewinnen 77
- Mit Kräutern und Vitaminen raus aus den Federn und rein in den Herbst  
Sauerstoff verleiht Flügel 78
- Leistungsfähigkeit und Abwehrkraft bei Sportlern  
Ohne Zink keine Puste
- Parzeller-Verlag stellt neues Standardwerk auf der Buchmesse vor:  
Naturheilkunde auf dem Vormarsch 79
- Bioenergetische Ganzheitsmedizin: Die nächsten Seminare des  
I.M.U. College – Faculty of Bioenergetic Medicine Martin Keymer 80