



**Autofahren verboten**  
 Typ-2-Diabetiker, die von Analog- auf Humaninsulin umgestellt werden, dürfen in dieser Zeit nicht Autofahren. Warum? Und: Was tun? Mehr dazu ab Seite **64**



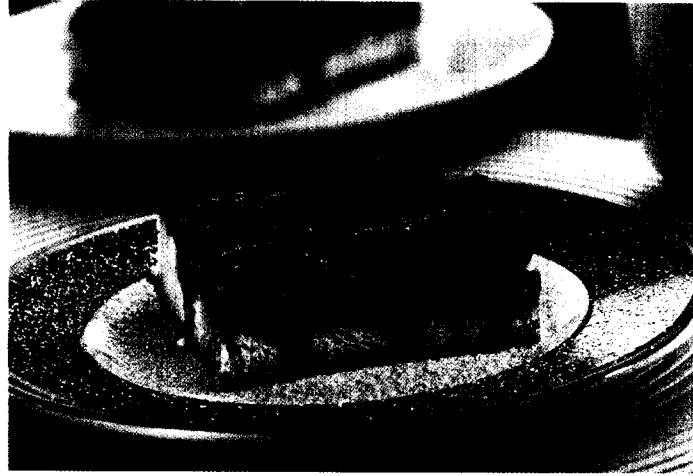
**Erbe Typ-2-Diabetes**  
 Sind die Gene schuld, wenn ein Typ-2-Diabetes entsteht? Muß man das Erbe der Vorfahren annehmen? Mehr ab Seite **44**



Foto: Ulmer (uhlsport)

**Er steht im Tor...**  
 ... des FSV Mainz 05 – und hat Diabetes. Wie Traumberuf und Krankheit zusammensetzen, erzählt Dimo Wache zum Start unserer Serie über den Spitzensportler. Seite **68**

**Wild auf Herbst**  
 Der Herbst zieht ungestüm auch in die Küche ein – z. B. mit edlem Rehrücken und Pflaumenkuchen. Seite **95**



Soziales	
Behandlungsfehler: Als Patient machtlos?	<b>60</b>
Gesundheitspolitik	
▶ Insulin-Umstellung: Autofahren verboten?	<b>64</b>
Diabetes life	
Der Steckbrief: Wolfgang Fraas (Nürnberg)	<b>12</b>
▶ Dimo Waches Leben mit Diabetes: „Du kannst alles machen!“	<b>68</b>
Verbände	
<b>Deutscher Diabetiker Bund</b>	
Neues vom Bundesvorstand	<b>74</b>
Aus der Arbeit der Ausschüsse	<b>75</b>
Aus den Landesverbänden	<b>76</b>
DDU: Resolution zu Insulin-Analoga!	<b>88</b>

Info-Box	
Lebensmittel-Check: Wurst	<b>90</b>
Meldungen	<b>90</b>
Essen & Trinken	
▶ Kohl, Wild und Pflaumen: Die Herbstküche	<b>95</b>
Die Rezepte	<b>98</b>
Rubriken	
Brennpunkt	<b>23</b>
Mir ist aufgefallen...	<b>102</b>
Vorschau	<b>103</b>
Impressum	<b>103</b>