

Inhalt

MOY

Leben mit der Pumpe

Immer mehr Menschen mit Diabetes nutzen die Insulinpumpen-Therapie. Tricks und Kniffe rund um Katheter, Reservoir und angepaßtes Eßverhalten gibt's ab

Seite **24**

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama	
Laubers Kolumne	6
Medikamente im Handgepäck	6
Die Online-Frage	7
Aktuell	
Katsch-Medaille: Porträt des Preisträgers Wolfgang Fraas	10
Insulin-Analoga bei Typ 1: IQWiG-Vorbericht da	14
Neues Medikament gegen Übergewicht	16
Interview mit G-BA-Patientenvertreter: „Umstellung ist Belastung“	18
Diabetes-Medienpreis verliehen	20
Titelthema	
► Insulinpumpen-Therapie	24
Pumpentherapie: die Vorteile	25
Pumpe und Technik	32
Pumpentherapie = Essen ohne Limit?	36
Pumpenmodelle - eine Übersicht	38
Fitness/Wellness	
Beckenbodentraining	42
Wellness-Tips	43
Der Kurs	
► Typ-2-Diabetes: Liegt etwa alles an der Vererbung?	44
Medizin	
Bei Herzproblemen: Richtiges Handeln rettet Leben!	48
Die Sprechstunde	54
Wenn der Schlaf nicht kommen möchte: Tips gegen Schlafstörungen	56