



»Die arzneiliche Behandlung gehört in ärztliche Hände. Da die allopathischen Medikamente vorwiegend auf Linderung augenblicklicher Beschwerden ausgerichtet sind, kommt ihnen wenig Heilwert zu. Sie haben zumeist sogar den Nachteil, dass dadurch eine sinnvolle Heilbehandlung versäumt wird. Biologische und homöopathische Arzneien können demgegenüber eine wirkungsvolle Unterstützung der eigenen Heilbestrebungen des Organismus sein.«

Dr. M. O. Bruker  
(1909 – 2001)

## IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)

Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Herbststimmung  
Foto: PhotoDisc

4



Ilse Gutjahr

So kommen Sie gut durch den Winter



6



Eleonore Koschwitz

Vollwerternährung fehlt im Lehrerstudium

7



Rosemarie Faust

Arthrose und Ernährung



8



Dr. med. Jürgen Birmanns

Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



10



Helmut Creutz

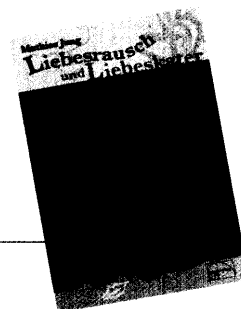
Garantiertes Grundeinkommen – eine Utopie?

12



Mathias Jung

Liebesrausch und Liebeskater



16



Martina Bang-Dosio

Lebensmittelbestrahlung – der aktuelle Stand in Europa

Außerdem in diesem Heft:

20 Tagungsvorschau

21 Rezepte

