



Entspannend

Bei chronischen Schmerzen sollten Sie möglichst auch an nicht medikamentöse Therapieoptionen denken. Denn auch mentale Übungen können die Schmerzmechanismen beeinflussen. **46**



Entschleiernd

Die Große Koalition ist auf dem besten Weg, unser Gesundheitssystem zu einer vom Staat gesteuerten Einheitsversicherung umzuorganisieren. Das schürt Ängste. Doch gemach, es gibt in der Reform-Blaupause durchaus auch kleine Lichtblicke **52**



Entwickelnd

Früher konnte die Allgemeinärztin Dr. Franziska Schindler ihre Vision von der ganzheitlichen Betreuung bei GKV-Patienten unkompliziert umsetzen. Seit einigen Jahren, so sagt sie, klappe das nur noch via IGeL. **60**

[ARZT & POLITIK]

- 52 **Gesundheitsreform**
„Patienten und Ärzte werden entmündigt!“
- 54 **Kostenerstattung**
Die Fesseln lockern sich!
- 56 **Bundesverfassungsgericht**
Im Einzelfall gilt Therapiefreiheit
- 57 **Studie über Praxisnetze**
„Echte Netz-Profis sind eine Seltenheit!“
- 58 **Der Thomaes**
Reparaturbetrieb
Gesundheitssystem

[ARZT & IGeL]

- 60 **Erfahrungsbericht**
Eine gute Medizin braucht IGeL!
- 62 **Abrechnung**
Lungenfunktionsprüfung als Wunschleistung
- 64 **Schadlos**

[ARZT & THERAPIE]

- 65 **Alzheimer-Demenz**
Zweifacher Wirkansatz
- 65 **Alzheimer-Demenz**
Alltagsnutzen für alle
- 68 **COPD**
Luft ist Lebensqualität!
- 68 **COPD**
Richtig einatmen!
- 69 **ICD-10-Gleise**
Kopflausbefall
- 71 **Asthma bronchiale**
Wirkstoff in jedem Winkel
- 71 **Rheuma**
Achten Sie auch aufs Auge!
- 72 **Metabolisches Syndrom**
Den Stoffwechsel im Griff
- 73 **Diabetes mellitus**
Inhalation ist sicher!
- 73 **Hypertonie**
Weniger arterielle Plaques
- 74 **Im Fokus**
- 75 **Therapie-Magazin**
Fusidinsäure-Generikum wirkt zuverlässig
- 76 **Therapie-Magazin-Spektrum**

[RUBRIKEN]

- 1 **Editorial**
- 6 **Leserbriefe**
- 8 **Gastkommentar**
- 10 **Auf einen Blick**
- 74 **Impressum**
- 77 **Aufgespießt**
- 78 **Arzt & Privates**
Dr. med., Dr. phil.
Kassenschlager
- 80 **Arzt & Profit**
Schnäppchenzeit für
Schnäppchenjäger