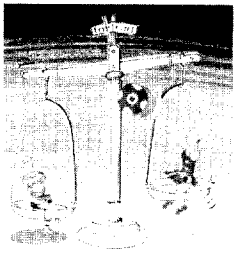


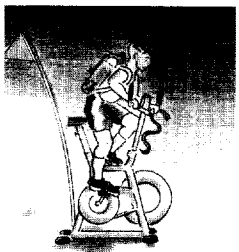
Ein gesunder Lebensstil ist mit sozialen, kulturellen, ökonomischen und Umweltfaktoren verbunden. Wenn ein ungesunder Lebensstil schichtspezifisch ist, zum Beispiel bei Migrationshintergrund oder bei niedrigem sozialen Status, dann können individuelle ärztliche Bemühungen nur wenig ausrichten. Deshalb müssen individuelle, verhaltenspräventive Ansätze unbedingt durch Verhältnisprävention ergänzt werden.



Sozioökonomische Unterschiede haben beträchtliche Einflüsse auf Lebensstil und Gesundheit von Kindern. Die Übersicht von Danielzik et al. untersucht, inwieweit die sozialen Faktoren eine Barriere für die schulische Gesundheitsförderung sowie die

Behandlung von übergewichtigen Kindern sind. Anhand der Kieler Adipositas Präventionsstudie wird der Einfluss sozialer Faktoren auf Lebensstil und Gesundheit von Kindern deutlich gemacht, die in der Übersicht gezeigten Ergebnisse wurden in verschiedenen Originalarbeiten veröffentlicht (Seite 214).

Bewegungsmangel und Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen ist das Thema der Übersicht von Graf et al. Die Bewegungszeit von Kindern und Jugendlichen in Freizeit und Alltag nimmt deutlich ab, die daraus resultierende Abnahme der motorischen Leistungsfähigkeit ist nur eine der Folgen, die zusammen mit den Ursachen des Bewegungsmangels eingehend untersucht werden (Seite 220).



Die Studie von Becker und Mitarbeiter befasst sich mit dem Umfang der Sportaktivität in Deutschland sowie deren Entwicklung im 10-Jahres-Zeitraum. Hierbei wird der Zusammenhang zwischen Freizeitgewohnheiten,

der sozio-demographischen Charakteristika sowie der Lebenssituation verdeutlicht. Um den Nutzen der sportlichen Betätigung allen Bevölkerungsgruppen zugänglich zu machen, ist es von besonderer Bedeutung, eine systematische Ausgrenzung von bestimmten Bevölkerungsgruppen im Sport zu vermeiden (Seite 226).

## EDITORIAL

Übergewicht, Adipositas, Gesundheit und Prävention..... 213  
*Steinacker JM*

## ÜBERSICHT

Sozioökonomische Einflüsse auf Lebensstil und Gesundheit von Kindern ..... 214  
*Danielzik S, Müller MJ*

Bewegungsmangel und Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen..... 220  
*Graf C, Dordel S, Predel H-G*

## ORIGINALIA

Sportaktivität in Deutschland im 10-Jahres-Vergleich: Veränderungen und soziale Unterschiede ..... 226  
*Becker S, Klein T, Schneider S*

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Epilepsie und Sport  
*Lipinski CG* ..... 233

## AKTUELLES

Kongreßbericht ACSM, Denver..... 235

Aus der Literatur..... 236

Buchbesprechungen ..... 238

## DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen  
September bis November 2006..... II

DGSP Aktuell..... V

Empfehlungen aus den Sektionen der DGSP..... VI

Informationen aus der Praxis DGSP..... VIII