

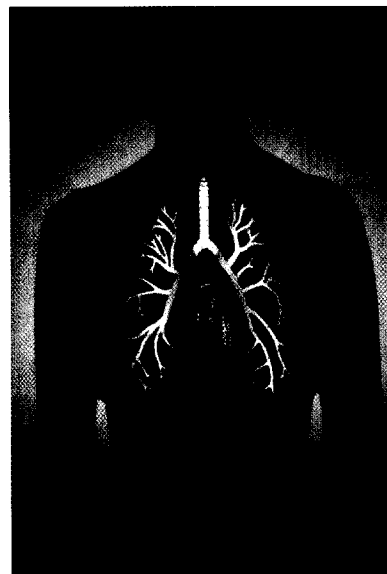
Liebe Leserinnen, liebe Leser,

bei Patienten mit chronischen Lungenkrankheiten wie Asthma bronchiale oder chronisch obstruktiver Bronchitis kommt es bekanntlich darauf an, durch die Therapie Häufigkeit und Schwere der Symptome zu reduzieren und Exazerbationen vorzubeugen, so daß die Patienten in ihrem Alltag nicht oder so wenig wie möglich eingeschränkt sind. Ziel ist vor allem aber auch, bei Patienten mit persistierendem Asthma oder mit COPD durch eine anti-entzündliche Dauertherapie eine Progression der Erkrankung zu verhindern und damit eine Verschlechterung der Lungenfunktion auch langfristig zu vermeiden.

Welche Erfolge in der Therapie bei Asthma und COPD in den vergangenen Jahren erzielt worden sind, ist jetzt beim Kongreß der European Respiratory Society in München deutlich geworden. Nur ein Beispiel: In der TORCH-Studie bei Patienten mit COPD wurde nachgewiesen, daß sich mit einer Dauertherapie bestehend aus einem langwirksamen Beta-2-Sympathomimetikum und einem inhalativen Kortikoid auch die Gesamtsterberate vermindern läßt.

Unverzichtbar für solche Therapieerfolge und für eine optimale Betreuung der Patienten überhaupt sind regelmäßige Kontrollen der Lungenfunktion mittels Spirometrie und Peak-Flow-Messungen. Damit ist es möglich, die Lungenfunktion beurteilen und die Therapie – sofern erforderlich – anpassen zu können. Diese Lungenfunktionsprüfung „hat in der Pneumologie den gleichen Stellenwert wie das EKG in der Kardiologie“, betont der Pneumologe Dr. Harald Mitfessel aus Remscheid in seinem Beitrag.

Ulrike Maronde
Redakteurin „Forschung und Praxis“



Aus dem Inhalt

Harald Mitfessel: Bei Ventilationsstörungen ist Spirometrie indiziert	4
Sind Ihre Patienten auch gegen Pneumokokken geschützt?	8
Noch ist die Gefahr für eine Vogelgrippe-Pandemie gering	10
Stufentherapie bleibt bei Asthma erste Wahl	12
Berichte vom Kongreß der European Respiratory Society (ERS) in München	
Risikofaktoren aus früher Kindheit beeinflussen die Lungenfunktion	14
Kombinationstherapie senkt Sterberate und Zahl der Exazerbationen bei COPD	19
Jedes fünfte schnarchende Kind hat eine Atmungsstörung	20
Hohe Spontanheilungsrate bei Sarkoidose – voreilige Therapie ist überflüssig	20
Hohe Tb-Raten in Osteuropa	22
Service	23