

■ **MONITOR**

19

■ **REPORT**

- Schon leichte Arterienverkalkung erhöht die Sterblichkeit **35**
- Abnehmen durch Streßvermeidung? **36**
- Herzinsuffizienz: „Ruhigstellen“ gilt nicht mehr! **36**

■ **TERMINE**

39

■ **BÜCHER**

- Neues vom Buchmarkt **40**

■ **DGFAN**

- Aktuelle Mitteilungen **42**

■ **MARKT UND MEDIKAMENT**

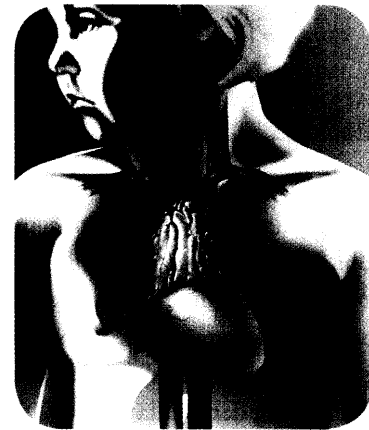
- Informationen und Berichte **44**
- Chronisch venöse Insuffizienz: Neue Wege zur optimierten Versorgung **46**

■ **IMPRESSUM**

3



*Knoblauchextrakt hat bekanntlich gefäßprotektive Effekte, die vor allem in der Prävention genutzt werden. Aktuelle Studienergebnisse bestätigen der Heilpflanze jetzt auch kurative Wirkungen.* Seite **6**



*Die Weichen für die spätere Entwicklung von vaskulären Erkrankungen werden oft schon im Kindesalter gestellt. Daher ist in vielen Fällen eine frühzeitige Intervention angezeigt.* Seite **29**



*Eine an Omega-3-Fettsäuren reiche Kost wirkt sich – vor allem langfristig – günstig auf kardiovaskuläre Risikofaktoren aus.* Seite **33**