

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind hierzulande nach wie vor die Todesursache Nummer eins. **Präventive Maßnahmen** zur Risikominderung haben daher einen besonders hohen **Stellenwert** in der ärztlichen Praxis. Dabei eröffnet sich ein weites Feld für den Einsatz von **Naturheilmitteln**. **Weißdorn** beispielsweise ist nicht nur wirksam bei **Herzinsuffizienz**, sondern verfügt über ein **breites Indikationsspektrum** zur Behandlung und Prävention von **Herzkrankheiten** (Seite 14). **Biologische Rhythmen** haben eine große Bedeutung für die Gesundheit des **Herzens** bzw. des gesamten Organismus. Wie Störungen ihres regulären Flusses mit **modernen diagnostischen Methoden** erfaßt werden können, erfahren Sie auf Seite 21. Im Rahmen der **Primärprävention** vaskulärer Erkrankungen spielt die Senkung **erhöhter Blutfette** eine entscheidende Rolle. **Aktuelles** dazu steht auf den Seiten 29 und 33. Weitere **Informationen** und **Wissenswertes** zum **Schwerpunktthema** sind auf den Seiten 6, 9, 35–36 und 46 zu finden.

Titelbild: © Mauritius



Weißdorn besitzt nachwiesene Effizienz bei Herzinsuffizienz der Stadien NYHA I-II. Neuere Daten sprechen jedoch dafür, daß sein Indikationsspektrum wesentlich weiter reicht. Seite 17

NATURAMED AKTUELL

Seltene unerwünschte Arzneimittelnebenwirkungen treten in der Regel erst nach der Zulassung eines Präparates auf. Der Grund liegt in der begrenzten Patientenzahl im Rahmen der klinischen Phase-IV-Studien. Ein vorbildliches Instrument zur systematischen UAW-Erfassung im Bereich Psychopharmaka schuf jetzt die Arbeitsgemeinschaft Arzneimitteltherapie bei psychiatrischen Erkrankungen (AGATE).

- 10 Werden Nebenwirkungen von Medikamenten systematisch übersehen?

SCHWERPUNKT

- 14 Weißdorn ist ein effizientes Kardiakum
21 Biologische Rhythmen diagnostisch und therapeutisch nutzen
29 Primärprävention der Arteriosklerose: Je eher, desto besser!
33 Omega-3-Fettsäuren – wirksame Waffe gegen Herzinfarkt und Schlaganfall

EDITORIAL

3

REFERIERT

- 6 Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 7 Formular für Consiliaranfrage