

**OM im Gespräch**  
 Welchen präventivmedizinischen und therapeutischen Stellenwert haben Antioxidanzien? Für wen ist die zusätzliche Einnahme von Antioxidanzien-Präparaten sinnvoll? Besteht ein Zusammenhang zwischen entzündlichen Prozessen und oxidativem Stress? Antworten auf diese und weitere Fragen gab Prof. Dr. med. Hans Konrad Biesalski im Interview mit Uwe Gröber.

**Anti-Aging-Therapie**  
 In dieser Rubrik stellt Ihnen Dr. Jan-Dirk Fauteck die Chronobiologie vor. Es handelt sich um ein Teilgebiet der Biologie, welches die inneren Zeitgeber erforscht. Solche Rhythmen lassen sich in der Therapie von Erkrankungen nutzen.

Editorial ..... 1  
 Impressum ..... 32  
 OM Aktuell ..... 4

**OM Titelthema: Oxidativer Stress**

Die Pathophysiologie vom Oxidativen Stress ..... 6  
 Wilfried P. Bieger, Annemarie Neuner  
 Immunsystem und Immunkompetenz ..... 14  
 Christine Reinecke

**Anti-Aging-Therapie**

Chronobiologie: Leben mit der inneren Uhr ..... 18  
 Jan-Dirk Fauteck

**OM im Gespräch**

Antioxidanzien und oxidativer Stress ..... 21  
 Interview mit Prof. Dr. med. Hans Konrad Biesalski

**OM Service**

Neues aus der Industrie ..... 24  
 Nährstoff-Spezial ..... 25  
 α-Liponsäure (Thioctsäure)  
 Interaktionen zwischen Nährstoffen und Arzneimitteln ..... 27  
 Arzneimitteleinnahme und oxidativer Stress  
 Praxistipps ..... 29  
 Antioxidative Therapie  
 FEOS-Meldungen ..... 30  
 Veranstaltungshinweise ..... 31