

10/2006

GESUND LEBEN

Tips für die kühle Jahreszeit
Jetzt kann der Herbst kommen! 33
 Dr. med. Matthias Menschel

Pflanzliches Antibiotikum von der Wiese
Spitzwegerich lindert Husten und Juckreiz 35
 Ursel Bühring, Heilpraktikerin

Wie wirkt das?
Antacida (Säureblocker) 37
 Dr. med. Volker Schmiedel

Bewusstsein
 Haben Sie schon eine Patientenverfügung?
Die Angst vor dem Überleben 54
 Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker

BEWUSST ERNÄHREN

Gesundheit aus dem Meer:
Mehr Fisch auf den Tisch? 40
 Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Was die Obst- und Gemüse-Kampagne verspricht
„5 am Tag“: Bescheiden – aber besser als nichts 43
 Christoph Wagner, Heilpraktiker

Rote Beete
Erdiger Geschmack aus tiefroter Wurzel 46
 Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
 Leserforum 6
 Bücher 39
 Für Sie notiert 48
 Auflösung des September-Rätsels 48
 Vorschau 55
 Impressum 55

Zum Titelbild: Auf den ersten Blick sieht man eine Wiese mit Blumen und Früchten. Beim näheren Hinschauen kann man Organe des menschlichen Körpers sehen: Den fruchtähnlichen Eierstock am Stiel des Eileiters. Der Eileitertrichter kann sich zu einer Art Blüte entfalten, die das reife, mikroskopisch kleine Ei aufnimmt.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30



Sonderdruck
Naturarzt
 bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Dr. med. W.-J. Maurer ist seit 1982 in der Abteilung für Psychosomatische Krankheiten am Städtischen Krankenhaus in Gießen tätig. Er ist Mitglied im Berufsverband der Psychosomaten in Deutschland (BPD) und im Deutschen Berufsverband für Psychotherapie (DBP).

Informationen und Anordnungen:
 Dr. W.-J. Maurer, Trautwein-Str. 10, 36171 Schöding, Tübingen
 0 71 41 7 10 0 0, Fax 0 71 41 7 10 0 4 84
<http://www.allgemein-psychosomatiker.de>

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
 die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandkosten und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
 Konto BLZ
 Bank X
 Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
 Name, Vorname
 Straße, Haus-Nr.
 PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
 61462 Königstein**