



Psychotherapie im Dialog

## Achtsamkeit und Akzeptanz

Herausgegeben von Thomas Heidenreich und  
Johannes Michalak

Heft 3 · 7. Jahrgang · September 2006 · Seite 231 – 342

### 231 Editorials

- 231 **Achtsamkeit und Akzeptanz** · *Thomas Heidenreich, Johannes Michalak*
- 233 **Sieben Jahre Psychotherapie im Dialog – Eine Zwischenbilanz und zwei Herausgeberwechsel** · *Michael Broda, Stefen Fliegel, Jochen Schweitzer, Wolfgang Senf*

### 235 Standpunkte

**Achtsamkeit und Akzeptanz als Prinzipien in der Psychotherapie** ·  
*Thomas Heidenreich, Johannes Michalak*

### 241 Aus der Praxis

Richtungen und Verfahren

- 241 **Vom Alltagsbewusstsein zum Kern der Übung** · *Thich Nhat Hanh*
- 244 **Achtsamkeit und interaktionelle Ablaufmuster in der Psychoanalyse** ·  
*Jeremy D. Safran*
- 252 **Achtsamkeit und Akzeptanz in der kognitiven Verhaltenstherapie** ·  
*Thomas Heidenreich, Johannes Michalak, Katrin Junghanns-Royack*
- 258 **Akzeptieren heißt Verändern – Achtsamkeit und Akzeptanz in der Personzentrierten und Experimentiellen Psychotherapie** ·  
*Karin Bundschuh-Müller*
- 263 **Achtsamkeit und Gestalttherapie** · *Erhard Doubrawa*
- Anwendungen, Schritte zur Integration, spezielle Settings
- 268 **Achtsamkeit und Akzeptanz im Behandlungskonzept einer psychosomatischen Akutstation** · *Eckhard Roediger*
- 273 **Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)** · *Petra Meibert, Johannes Michalak, Thomas Heidenreich*
- 280 **Achtsamkeit und Akzeptanz in der Dialektisch-Behavioralen Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung** · *Christian E. Stiglmayr, Claas-Hinrich Lammers, Martin Bohus*
- 286 **Achtsamkeit in der Onkologie** · *Jürgen Stepien, Johannes Lerch*
- 292 **Achtsamkeit und Akzeptanz bei der therapeutischen Arbeit an Emotionen** ·  
*Claas-Hinrich Lammers*
- 297 **Achtsamkeit in der tiefenpsychologisch fundierten Traumatherapie** ·  
*Luise Reddemann*