

**Impressum**

Beilage zu HAUSARZT PRAXIS 8/2006

**Herausgeber:**

Dr. med. Peter Herrmann  
Spezialarzt FMH für Oto-Rhino-Laryngologie,  
speziell Hals- und Gesichtschirurgie, Klinik Hirslanden,  
Wetlikerstrasse 40, 8029 Zürich

**Beirat:**

PD Dr. med. Thomas Linder, Luzern  
Dr. med. Raffaele Peloni, Lugano  
PD Dr. med. Daniel Simmen, Zürich  
Prof. Dr. med. Karel Vrtička, Luzern  
Prof. Dr. med. Bruno Jo Wuthrich, Zollikerberg

**Verlag:**

Medien & Medizin Verlag MMV AG,  
Viaduktstrasse 42, Postfach, 4002 Basel  
Tel. 061 205 01 00, Fax 061 205 31 03,  
E-Mail: mmv@medien-medizin.ch  
www.medien-medizin.ch

**Geschäftsleitung:** Eleonore E. Droux

**Chefredaktion:** Thomas Becker,  
Severine Borini (stellv. Chefredaktorin)

**Redaktion:** Dr. med. Susanne Scheelosity (verantwortlich),  
Dr. Josef Syfrig

**Herstellung/Layout:**

Kurt Dürrenberger, David Jentzen

**Inserateregie, Medical Communication:**

Marc Philipp, Marco S. Köchli

**Manuskripte:**

**Autorenhinweise:** Diese können Sie bei der Redaktion  
in Basel anfordern.

**Adresse zur Manuskripteinreichung:** MMV AG  
(mmv@medien-medizin.ch)

**Originalien:** Zur Veröffentlichung kommen nur Arbeiten,  
die noch nicht erschienen sind. Die Autoren sind verpflich-  
tet zu prüfen, ob Urheberrechte Dritter berührt werden.  
Alle Manuskripte werden von unabhängigen Experten  
begutachtet. Eine redaktionelle Bearbeitung bleibt vor-  
behalten. Autoren, die namentlich genannt sind, veröffent-  
lichen ihre Beiträge in alleiniger Verantwortung.

**Copyright:** © Medien & Medizin Verlag MMV AG, Basel.  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck oder Vervielfälti-  
gung, auch auszugsweise, in allen Formen wie Mikro-  
film, Xerographie, Mikrofiche, Mikrocassette, Offset usw.  
verboten. Nachdruck von Beiträgen und Abbildungen,  
auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung  
des Verlages. Die wiedergegebene Meinung deckt sich  
nicht in jedem Fall mit der Meinung des Herausgebers  
sondern dient der Information des Lesers.

**Hinweis:** Für Preisangaben sowie Angaben zu Diagnose  
und Therapie, insbesondere Dosierungsanweisungen und  
Applikationsformen, kann seitens der Redaktion und des  
Verlages keine Garantie/Haftung übernommen werden.  
Geschützte Warenzeichen werden nicht in jedem Fall  
kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hin-  
weises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um  
ein nicht geschütztes Produkt handelt.

Mit der Einsendung eines Manuskriptes erklärt sich der  
Urheber/Einsender damit einverstanden, dass der entspre-  
chende Beitrag ganz oder teilweise in allen Publikations-  
organen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe  
publiziert werden kann.

**Abonnement:** Bestellung beim Verlag, beim Buch- und  
Zeitschriftenhandel, Bezugszeit. Das Abonnement gilt  
zunächst für ein Jahr. Es verlängert sich um jeweils ein  
Jahr, wenn die Kündigung nicht bis 31. 10. des laufenden  
Jahres im Verlag vorliegt. Bei höherer Gewalt und Streik  
besteht kein Anspruch auf Ersatz.

**Bezugspreise:** Einzelheft Fr. 25.– + Porto;  
Jahresbezugspreis Fr. 80.–, für Studenten Fr. 40.–

**Gerichtsstand und Erfüllungsort:** Basel

**Druck:** Reinhardt Druck Basel, 4012 Basel

**ISSN:** 1661-6219

**Editorial**

- 1 Schnarchen in der täglichen Praxis  
**Erstes Symptom oder soziales Problem?**  
Dr. med. Peter Herrmann, Zürich

**Fortbildung**

- 4 Harmlos oder gesundheitsgefährdend?  
**Schnarchen ist mehr als nur störend**  
Dr. med. Peter Herrmann, Zürich
- 7 Was kann der Somnologe leisten?  
**Fragestellungen für eine medizinische Abklärung**  
Dr. phil. Daniel Brunner, Zollikon
- 10 n-CPAP-Therapie bei OSAS  
**«Sich besser fühlen bringt gute Compliance»**  
Interview mit PD Dr. med. Robert Thurnheer,  
Münsterlingen



Septumdeviation

**Übersicht**

- 13 Präzise Untersuchung vorausgesetzt  
**Mundhöhlenkarzinome – Diagnostik und Therapie**  
Dr. med. Stephan Haerle, Dr. med. Werner Müller, Luzern

**Aktuell**

- 17 Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen  
**Es ist ein Kraut gewachsen...**  
PD Dr. med. Dr. h.c. Andreas Schapowal, Landquart



Phytotherapie

**Kongress**

- 24 Tuba Eustachii  
**Kleine Röhre – grosse Wirkung**  
Prof. Dr. med. Karel Vrtička, Luzern

**Sonderreport**

- 20 Neue Perspektiven bei Kopf-Hals-Tumoren

**Weitere Rubriken**

- 2 Impressum
- 26 Pharma Journal