

Gewichtsprobleme auch in China

In China wurde in einer epidemiologischen Studie untersucht, welchen Einfluss Übergewicht und Mangelernährung auf die Mortalität in der Bevölkerung haben.

In die Analyse gingen die Daten von 154 736 Personen ein. Die Mortalität ist bei stark übergewichtigen Personen mit einem BMI >30 deutlich erhöht. Die höchste Mortalität ließ sich aber bei Mangelernährten mit einem BMI kleiner 18,5 feststellen. Die Sterblichkeit war bei den Personen mit einem BMI zwischen 22

und 23,4 am geringsten. Verglichen mit den Westeuropäern haben Asiaten schon bei mäßig erhöhtem BMI ein höheres Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. (CF)

K Gu D et al.: *Body weight and mortality among men and women in China.* JAMA 295 (2006) 776-782

✕ Bestellnummer 061336

Den Patientenwillen erraten

Oft sind Ärzte und Angehörige gezwungen, die Einstellung des Patienten zu lebenserhaltenden Maßnahmen zu erraten. In Japan wurde untersucht, ob die Einschätzungen von Ärzten und Angehörigen mit der Realität übereinstimmen.

An der Studie beteiligten sich 398 dialysepflichtige Patienten. In einem fiktiven Szenario sollten sich Ärzte, Angehörige und Patienten zu Reanimation und Fortführung der Dialyse äußern, wenn der jetzige Zustand stabil bliebe bzw. schwere Demenz oder Krebs im Endstadium vorlägen. Im gegenwärtigen Zustand lagen 68% der Angehörigen mit ihrer Meinung richtig, die behandelnden Ärzte in 60%. Unter der Annahme von

schwerer Demenz bzw. Krebs war es ähnlich. Damit entsprach die „Trefferquote“ dem Zufall.

Die Studie zeigt, dass Patienten im Hinblick auf ihr Lebensende klare Anweisungen hinterlegen sollten. (JW)

S Miura Y: *Families' and physicians' prediction of dialysis patients' preferences regarding life-sustaining treatments in Japan.* Am J Kidney Dis 47 (2006) 122-130

✕ Bestellnummer 061744

DAZUGELERNT

Nicht das CT behandeln!

„Als junger Arzt glaubte ich, wenn ich die Karriere-Leiter weit genug erklommen hätte, nichts mehr mit trivialer Medizin zu tun haben zu müssen ...“

Ein älterer Mann war wegen Konfusion und Schwäche rechts überwiesen worden. Das CT zeigte frontoparietal eine subdurale Flüssigkeitsansammlung. Wir entleerten sie. Dem Patienten ging es zunächst besser, aber vier Tage später waren die Symptome wieder da. Das CT zeigte wie-

der Flüssigkeit, wir operierten, der Patient blieb konfus. Nun fing ich an, über die trivialen Ursachen der Symptome nachzudenken. Bei den jetzt durchgeführten Basisuntersuchungen ergab sich ein Harnwegsinfekt mit E. coli. Ein paar Tage nach Beginn der Antibiotikatherapie konnte der Patient entlassen werden. – Man muss in der Medizin immer auch an die einfachen Dinge denken.

Naeem Farooqi, Walton Centre for Neurology, Liverpool, UK

CME: Therapie der essenziellen Hypertonie: Betablocker nicht mehr erste Wahl?

Lancet 16

Nephrologie

Niereninsuffizienz – die Tablettendosis anpassen *BMJ* 18
Überlebensvorteil durch frühe Transplantation? *Arch Intern Med* 18

Neurologie

ZNS-Verletzung: Was hemmt die Axon-Sprossung? *Lancet* 19
Zeitspanne für die Lyse-Therapie erweitert *Stroke* 19

Notfallmedizin

Vergiftungen von Kleinkindern mit Trizyklika *J Emerg Med* 20

CME: Drohende zweite Opferwelle: Nierenversagen bei Crush-Syndrom auch im Katastrophenfall verhindern *N Engl J Med* 20

Onkologie

Rituximab wirkt beim follikulären Lymphom *Symp.* 21

Radiopharmazeutika lindern Knochenschmerzen *J Cancer Res Clin Oncol* 21

Neue Hauttumoren durch PDT? *J Invest Dermatol* 21

Psychiatrie

CME: Therapeutische Alternativen: Wenn ein SSRI bei Depression versagt hat ... *N Engl J Med* 22

Tod eines Kindes: erhöhtes Suizidrisiko bei den Eltern *BMJ* 22

§ & € Recht & Abrechnung

24

Reisemedizin

Denguefieber droht in Südostasien *Emerg Infect Dis* 26

Impfplan für die Reise *J Travel Med* 26

Reisende importiert resistentes Plasmodium *Am J Trop Med Hyg* 26

Schmerz

Auf dem Weg zur individuellen Schmerztherapie *Pain* 28

Opioidinduzierte Obstipation verhindern *Symp.* 28

Sexualmedizin

Chlamydien: Partnertherapie durch den Hausarzt *BMJ* 29

Safer Sex? Sichtweisen der Psychologie *Br J Health Psychol* 29

Rektum-CA: Sexualprobleme nach OP? *Med Sci Monit* 29

Stoffwechsel

Wer weniger isst, lebt länger *JAMA* 30

CB₁-Blocker reduziert nicht nur Fettdepots *Symp.* 30

Kongress

Phytos – Krebsabwehr – Androgenentzug – Botulinumtoxin – Genterapie 32

IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 5

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 18

STENO 28

@ SITE-SEEING ALLERGIEN im Internet 4

IMPRESSUM 30