



Hoher Fleischkonsum erhöht Magenkrebsrisiko.



Granatäpfel, gut gegen Prostatakrebs?

## Granaten für die Prostata

Ein Auszug aus Granatäpfeln hat sich in Testreihen mit Mäusen sowohl als vorbeugend als auch als therapeutisch gut gegen Prostata-tumoren erwiesen. Offenbar enthält die Frucht antioxidative Substanzen: Tannine und Antho-zyanine, die auch in Rotwein und Grüntee nach-weisbar sind. Dermatologen der University von Wisconsin, Madison/USA, wiesen nach, dass Granatäpfelextrakt das Wachstum von Prostata- krebszellen hemmte.

Verabreichten die Wissenschaftler den Extrakt Mäusen, denen ein Prostata-tumor implantiert war, brachte das die Krebsherde zum Innehalten im Wachstum und zu leichtem Schrumpfen. Die Autoren der Studie machten darauf aufmerksam, dass die den Mäusen verabreichten Extrakte aus Granatäpfeln ernährungsmäßig sinnvoll waren. Die Auszüge entsprachen dem täglichen Verzehr von ein bis zwei der roten so genannten Schein- früchte, deren Samen innen von saftigem, tiefrotem Fruchtfleisch umgeben sind. (ro)

Quelle: Fachzeitschrift »Proceedings of the National Academy of Sciences«

# Inhalt

- |   |  |
|---|--|
| <p>4 Neues aus Forschung und Praxis</p> <p>6 Diagnostik heute<br/><b>Was nützt die Früh-erkennung?</b></p> <p>10 Moderne Therapie<br/><b>Sport ist nicht gleich Sport</b></p> <p>14 2. Sommersymposium<br/>Onkologie<br/><b>Lebensqualität im Mittelpunkt</b></p> <p>17 Marktschau</p> <p>18 Selbsthilfe<br/><b>MUT – Frauen und Männer im Kampf gegen Brustkrebs</b></p> <p>22 Ihr gutes Recht<br/><b>Welche Klinik darf es sein?</b></p> <p>24 Menschen über sich<br/><b>Hoffnung</b></p> <p>28 Internet<br/><b>„Volle“ Kraft voraus</b></p> <p>29 Marktschau</p> <p>31 Gedichte</p> <p>32 Miteinander leben<br/><b>Hilf dir selbst – sonst hilft dir keiner?</b></p> | <p>34 Selbsthilfe<br/><b>Mit der Krankheit Krebs weiterleben</b></p> <p>36 Klinikporträt<br/><b>Eine besondere Atmosphäre</b></p> <p>38 Den Alltag vergessen<br/><b>In den Gezeiten europäischer Geschichte</b></p> <p>42 GfBK-Sprechstunde<br/><b>Patienten fragen – Ärzte antworten</b></p> <p>45 Leben &amp; Genießen</p> <p>46 Für Sie erzählt<br/><b>Wann ist die richtige Zeit, um Krebs zu bekommen?</b></p> <p>49 Für Sie gelesen</p> <p>52 Firmenporträt<br/><b>Für Frauen nach der Brust-OP</b></p> <p>54 Spezial<br/><b>Ein Versuch lohnt sich!</b></p> <p>55 Gedichte</p> <p>56 Marktschau</p> <p>60 Termine</p> <p>63 Impressum</p> |
|---|--|