

Wasser

Bereits in der vorgeburtlichen Zeit entwickeln sich alle Sinne des Menschen im Wasser. Es ist das Element des heranwachsenden Fötus. Auch nach der Geburt bietet es eine Fülle von Reizen, die dem Neugeborenen helfen, sich für das Leben außerhalb des Mutterleibes zu rüsten. Mütter erleben in der Schwangerschaft ihre eigene Leichtigkeit im Wasser und können sich so mental und körperlich optimal auf die Geburt vorbereiten. Auch für die Arbeit der Hebamme kommen viele neue Impulse aus dem Wasser.



Naturheilkunde in der Nachsorge | Teil 2

Noch Wochen nach der Geburt fühlt sich die Frau oft schwach und wie ausgelaugt. Dies wird von der Umgebung häufig nicht ernst genug genommen, obwohl eine körperliche Schwäche auch in eine depressive Verstimmung münden kann. Die Naturheilkunde bietet Mittel und Wege, die Mutter körperlich und damit auch in ihrer neuen Rolle zu stärken.



„Aus dem Wasser retten“

1954 malte Frida Kahlo ein komplexes Bild. Es stellt im Zentrum anatomisch genau eine Geburtszene dar. Die Fruchtblase ist geplatzt, der Abgang von Fruchtwasser ist zu sehen. Ein Körbchen mit einem Kind schwimmt auf dem Wasser darunter: Das ausgesetzte Kind Moses ist gemeint.

Aktuell

Aktuelle Meldungen 4

Wasser

Gleichgewicht im Wasser 6

Cornelia Enning weist auf Impulse des Wassers für die Geburtshilfe hin

Welt im Tropfen 12

Regine C. Henschel reflektiert über die erstaunlichen Eigenschaften des Elementes Wasser

Kneipp: Kalte Güsse..... 16

Elizabeth Battenberg über Kneippsche Anwendungen für Mutter und Kind

Wassergeburten fest etabliert 19

Eva-Maria Wand beschreibt ihre Erfahrungen mit der Einrichtung der Wassergeburt

Schwerelos schweben..... 22

Helen Ulrike Schulz über die Arbeit mit Schwangeren im Wasser

Wasserbabys..... 26

Daniela Paulsen über Entspannung und Körpertraining durch Babyschwimmen

Neugeborene ins Wasser!..... 28

Prof. Dr. Birgit Reime fasst eine chinesische Studie zusammen, die sich mit den Effekten von Babyschwimmen beschäftigt

Tagungen & Kongresse · Weiterbildung & Studium

Aus Vereinen & Verbänden · Aus den Ländern

Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt

Verschiedenes · Kontakte 30

Schwangerschaft

Warum Mütter sterben – Empfehlungen zur

Vorsorge | Teil 3 50

Die CEMACH weist der Schwangerenvorsorge eine entscheidende Rolle zu, um den Tod von Müttern zu verhindern

Wochenbett

Naturheilkunde in der Nachsorge | Teil 2..... 52

Ingeborg Stadelmann stellt die Mittel gegen Schwäche nach der Geburt zusammen

1. Lebensjahr

Das Brusternährungsset – Behutsam mehr Milch | Teil 3.... 56

Márta Guóth-Gumberger über die Rolle einer motivierenden Beratung

Medizin & Wissenschaft

Aus der Forschung 60

Recht

Fortbildungspflicht reformiert..... 62

Carsten Morgenthal fasst die wesentlichen Änderungen in Nordrhein-Westfalen zusammen

Aus- und Weiterbildung

Therapiebedarf für Körper und Seele 63

Dr. Angelica Ensel berichtet vom ersten Kongress des Kaiserschnitt-Netzwerkes

Kultur

„Aus dem Wasser retten“..... 67

Birgit Heimbach betrachtet ein komplexes Bild und seinen Bezug zu Geburt und Wasser

Verschiedenes

Bücher 69

Leserinnenbriefe 72

Impressum 72