

Was zeichnet den guten Arzt aus?

Medizinisches Wissen und Erfahrung sind unerlässlich. Die Patienten haben oft noch andere Ansprüche.

Aus Sicht der Patienten einer Mayo-Klinik sollte ein guter Arzt ihnen das Gefühl einer persönlichen Beziehung vermitteln. Er soll gründlich arbeiten und selbstsicher auftreten. Die Patienten wünschen sich, dass der Arzt respektvoll mit ihnen umgeht und offen und aufrichtig mit ihnen redet. Die Vermittlung sozialer Kompetenzen sollte deshalb schon in der medizinischen Ausbildung

stärker gefördert werden. Die genannten ärztlichen Eigenschaften können als Leitlinie benutzt werden, die eigenen sozialen Kompetenzen zu verbessern. (CF)

S Bendapudi NM et al.: Patients' perspectives on ideal physician behaviors. *Mayo Clin Proc* 81 (2006) 338-344 – *Li JTC: The quality of caring.* Ebd. 294-296

✕ Bestellnr. der Arbeiten 062145

Nahtod-Erlebnis und REM-Schlaf

Nahtod-Erfahrungen sind oft verbunden mit dem Sehen von Licht oder Tunnels, dem Gefühl der Losgelöstheit und verschärften Sinneswahrnehmungen.

Sowohl die Wahrnehmungsinhalte als auch die EEG-Ableitungen lassen Parallelen zur REM-Phase des Schlafes erkennen. Die ebenfalls beobachteten Störungen des Ich-Erlebens sind mit der REM-Phase assoziiert und stellen eine häufige Begleiterscheinung bei Epilepsie, Synkope und auch bei gesunden Probanden dar.

Trotz der unterschiedlichen Wahrnehmung von Nahtod-

Erfahrungen und REM-Schlaf – erstere werden im Vergleich zu Träumen als sehr realistisch empfunden – kann man davon ausgehen, dass das aufsteigende retikuläre Aktivierungssystem der Formatio reticularis die Bereitschaft zu den Erlebnissen beeinflusst. (ES)

R Nelson K et al.: Does the arousal system contribute to near death experience? *Neurology* 66 (2006) 1005

✕ Bestellnr. der Arbeit 061863

DAZUGELERNT

Blind vor Hektik

„Es war im Jahre 1943, ich war Assistenzarzt, jede zweite Nacht Bereitschaftsdienst. Die Influenza grassierte, und als ein kräftiger Farbig in den 20ern kam und über Kopfschmerzen, Krankheitsgefühl und leichtes Fieber klagte, unterstellte ich schnell auch bei ihm eine Grippe und verschrieb ihm ein Schmerzmittel. Als er ging, kam mir etwas an seinem Verhalten ungewöhnlich vor, aber ich hatte keine Zeit, darüber nachzudenken.“

Acht Stunden später wurde er wieder gebracht; aber er war schon tot. Die Autopsie ergab, dass er an einer massiven Meningokokken-Infektion gelitten hatte. Da fiel es mir ein: Als ich ihn beim Gehen nochmals ansprach, hatte er nicht den Kopf, sondern den ganzen Körper gedreht: typisches Zeichen einer Meningitis. – Es reicht nicht zu schauen; man muss auch sehen!“

Prof. Theodore B. Schwartz, Rush Medical College, Chicago, Illinois

Hämatemesis: endoskopische Blutstillung *Postgrad Med J* 16

Pädiatrie

Schutzimpfung: Erhöhtes Heuschnupfen-Risiko? *Arch Dis Child* 17

Neuroblastome: Übertherapie vermeiden! *J Pediatr Surg* 17

Steroid-Spray oder Leukotrien-Blocker? *J Allergy Clin Immunol* 17

Pharmakologie

Erste Erfolge gegen Cholera im Mausmodell *N Engl J Med* 18

Arzneimittelsicherheit: Warnung vor Interaktionen *Symp.* 18

Phytomedizin

Pflanzenpräparat wirksam bei COPD *Respir Med* 19

Schlaf

Schlafstörungen korrelieren mit Rückenbeschwerden *Spine* 20

Was hilft bei exzessiver Tagesschläfrigkeit? *pharma-kritik* 20

OSAS: Polysomnographie Standard *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 20

Schmerz

Schmerzbeurteilung bei Demenz *Age Ageing* 22

Akutschmerz: Rasch lindern, keine Chronifizierung! *Symp.* 22

Analgesie über 24 Stunden ist möglich *Symp.* 24

Schmerzen nach Gürtelrose nicht optimal therapiert *Age Ageing* 24

Stoffwechsel

Ernährungsgewohnheiten differenziert betrachten! *Symp.* 25

Immer mehr Deutsche „echt adipös“ *Bundesgesundheitsbl* 25

Metabolisches Syndrom: Besitzt Magnesium einen protektiven Effekt? *Circulation* 25

Sucht

Junge Raucher sind häufiger krank als Nichtraucher *Prev Med* 26

Kosteneffektives Alkohol-Screening mit AUDIT *BMJ* 26

Problemlose Umstellung von Methadon-Razemat auf Levomethadon *Symp.* 26

Sucht-Kongress: Neue Studien, neue Suchterkrankungen 27

Umweltmedizin

Ins Krankenhaus nach Feinstaub-Exposition *JAMA* 28

Schimmelpilze: Atemwege häufig betroffen *J Allergy Clin Immunol* 28

Weniger Teppiche bei Asthma-Kindern *Int Arch Allergy Immunol* 28

Urologie

Harninkontinenz: effektive Therapie mit modernen Anticholinergika *Symp.* 29

Beckenfrakturen gefährden Harnwege *J Trauma* 29

IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 10

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 14

STENO 22

@ SITE-SEEING PHYTOMEDIZIN im Internet 19

IMPRESSUM 24

Diese Ausgabe enthält eine Broschüre der Firma MSD, München.