

AIDS

HIV-Resistenz durch CCR5-Δ32-Deletion	<i>J Med Genet</i>	4
CRP als Marker der Progression	<i>Arch Intern Med</i>	4
Mykobakterien: Moderne Therapie bringt's	<i>Braz J Infect Dis</i>	4

Andrologie

Risikopatienten für Penis-CA überwachen	<i>J Am Acad Dermatol</i>	5
Harnsäurekristalle im Sperma machen Schmerzen	<i>Fertil Steril</i>	5

Bewegungsapparat

Osteoporose nach der Menopause	<i>Symp.</i>	6
Schenkelhalsfraktur: Kann man die funktionelle Wiederherstellung durch Reha abschätzen?	<i>Arch Phys Med Rehabil</i>	6

CAVE

Bleivergiftung durch Phytotherapeutika	<i>Lancet</i>	19
--	---------------	----

Diabetes

Wer fit ist, lebt länger	<i>Arch Intern Med</i>	8
Hochfrequente Muskelstimulation bessert diabetische Polyneuropathien	<i>Diabetologia</i>	8
Typ-2-Diabetes: besserer Start mit Basalinsulin	<i>Symp.</i>	8

Kongress Deutsche Diabetes-Gesellschaft, Leipzig

Künstliches Pankreas – Insulin zum Inhalieren – Leitlinien – Insulinaloga-Streit		9
--	--	---

Geriatric

Antikoagulanzen-Risiken steigen mit dem Alter	<i>Arch Int Med</i>	10
Schützen Multivitamin-Präparate vor Infekten?	<i>BMJ</i>	10
Statine werden immer noch zu selten eingesetzt	<i>Drugs Aging</i>	10
Demente Heimbewohner: Ist Fixieren nötig?	<i>Z Gerontol Geriat</i>	11

Infektionen

Wie helfen bei Postpolio-Syndrom?	<i>Phys Med Rehabil Clin N Am</i>	12
VZV im ZNS	<i>Lancet</i>	12
Zunahme der Tuberkulose in Russland: Armut und Arbeitslosigkeit fördern die Entstehung	<i>BMJ</i>	12

Kardiologie

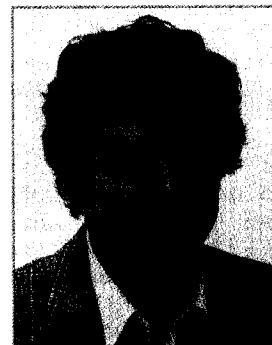
B-Vitamine zur Sekundärprophylaxe nach Infarkt	<i>N Engl J Med</i>	13
Haben Männer und Frauen eine unterschiedliche Prognose der Koronarbypass-OP?	<i>J Thorac Cardiovasc Surg</i>	13
OSAS: Nasen-CPAP schützt das Herz	<i>Chest</i>	14
Hypertone Diabetiker: Zusätzlicher Kalzium-antagonist ist wirksam und sicher	<i>J Hypertens</i>	14
Kardiale Prävention: Fischöl auf dem Prüfstand	<i>JAMA</i>	15
Kardiovaskuläres Risiko: BMI und Sport beeinflussen die Biomarker	<i>JAMA</i>	15

Notfallmedizin

Differenzialdiagnose Thoraxschmerz	<i>J R Soc Med</i>	16
Ecstasy: Mediastinalemysem etc. möglich	<i>Eur J Emerg Med</i>	16

Eine Frage des Stils

Es gibt genug Krankheiten, die ohne unser Zutun kommen – da sollte doch jeder darauf bedacht sein, einen gesunden Lebensstil zu pflegen. Beispiel Adipositas: Dass ein BMI über 30 das Leben verkürzt, ist bewiesen. Und gewöhnliches Übergewicht (BMI 25,0 bis 29,9)? Mehrfach wurde angezweifelt, dass sich die Molligen Sorgen um ihre Gesundheit machen müssen.



Kenneth F. Adams et al. (*NEJM* 355, 2006, 763-778) analysierten die Mortalität von 527 265 Amerikanern mittleren Alters (50 bis 71 Jahre) und kamen zu dem Schluss, dass auch nur Übergewicht die Lebenszeit verkürzt. Sun Ha Jee et al. (ebd. 779-787) kamen mit 1 213 829 Koreanern zu ähnlichen Ergebnissen; hier war auch Untergewicht ein Risiko. In der koreanischen Publikation wird von einer Abnahme des relativen Sterberisikos mit dem Alter berichtet. Tim Byers (ebd. 758-760) warnt aber vor einer Fehlinterpretation: Dieser Parameter wird durch die allgemein mit dem Alter zunehmende Sterblichkeit „verdünnt“; das absolute Sterberisiko durch Übergewicht steigt mit dem Alter.

Rauchen erhöht die Mortalität vor allem durch Lungenkrebs. Bei Frauen löst der Tabak offenbar rund doppelt so oft einen solchen Krebs aus; aber sie sterben nur halb so oft daran, wenn sie ihn bekommen – jedenfalls in der Beobachtungszeit der Studie der International Early Lung Cancer Action Program Investigators (*JAMA* 296, 2006, 180-184). Trotzdem: aufhören!

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | U Übersicht |