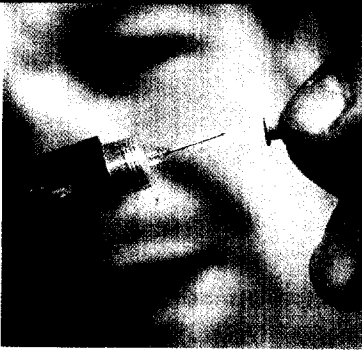


Foto: dpa - report



### Insulin-Analoga

Muß ich jetzt auf Humaninsulin umgestellt werden? Wann genau – und wie? Die Einschätzungen von Diabetes-Experten ab

Seite **54**



### Auf nach Kassel!

Manfred Wölfert stellt die Höhepunkte im Programm des Deutschen Diabetiker Tages vor – zum Mitmachen und Mitreden. Nichts wie hin!

Seite **8**

Foto: AOK Bundesverband



### Was steht da?

Kleingedruckt und schwer verständlich – das sind die meisten Medikamenten-Beipackzettel. Wie Sie sie trotzdem verstehen, lesen Sie ab

Seite **40**

### Vom Küchenfrust zur Kochlust

Für Kochanfänger sind die Küchentips gedacht. Doch auch Profis profitieren! Dazu passend: die Rezepte.

Seite **82**



## Soziales

Rechteck **52**

## Gesundheitspolitik

Analog-Insuline:  
„Viel Beratungsaufwand nötig“ **54**

## Diabetes life

19. Langzeitdiabetikertreffen:  
5441 Jahre Diabetes **62**

Der Steckbrief:  
Dietmar Simoneit (Neustadt a. Rbge.) **63**

## Verbände

▶ **Deutscher Diabetiker Bund**  
Deutscher Diabetiker Tag in Kassel **64**  
Aus den Landesverbänden **66**

DDU **74**

## Info-Box

Lebensmittel-Check:  
Nuß-Nugat-Cremes **76**

Meldungen **76**

## Essen & Trinken

▶ Einfach, schnell und unkompliziert:  
Kochen für Anfänger **82**

Die Rezepte **86**

## Rubriken

Brennpunkt **21**

Mir ist aufgefallen... **90**

Leserbriefe **60**

Vorschau **91**

Impressum **91**