

Inhalt

Aus dem ZAEN

Cosmopharma, Fachmesse für Komplementärmedizin und natürliches Wohlbefinden: auf dem Weg zu neuen Ufern **547**

DÄGfA – Termine, Kurse, Kongresse **548**

EAV – Termine, Kurse, Kongresse **549**

IGNH – Termine, Kurse, Kongresse **552**

Ernährungstherapie

Psoriasis-Arthritis **554**

KLEINANZEIGEN 553

IMPRESSUM 559

Der ZAEN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.



Virale Flora

Die Bedeutung der bakteriellen Flora zur Aufrechterhaltung der Gesundheit ist seit langem bekannt. Dass auch Viren – z. B. Helminthen – eine Rolle in der „Erregerflora“ spielen, wird derzeit diskutiert. Sind sie mitverantwortlich für eine erfolgreiche Adaptation an die Umwelt oder für die Entstehung von chronischen Erkrankungen? Ob die Viren entsprechende Eigenschaften besitzen, konnte jedoch bislang noch nicht eindeutig geklärt werden. Meist beschränken sich Modelle auf ein einfaches Ursache-Wirkungs-Prinzip, das dem komplexen Geschehen nicht gerecht wird. Dr. G. Ivanovas skizziert in seiner Arbeit einige wesentliche Faktoren, die für die Entwicklung einer adäquaten Immunantwort erforderlich sind.



Fettsäurestatus

ω -3-Fettsäuren haben eine Vielfalt von Wirkungen im Körper. Sie bestimmen die Permeabilität und Fluidität der Zellmembran und sie sind für die Verformbarkeit der Zellen unerlässlich, um nur zwei wichtige Funktionen herauszugreifen. Diese Erkenntnisse und ihre Bedeutung für eine verminderte kardiovaskuläre Mortalität unter regelmäßigem Fischkonsum oder unter der Einnahme von ω -3-Fettsäuren auf Fischölbasis konnten in zahlreichen Studien bestätigt werden.

Parameter	Einheit	Normwert	Ergebnis	Interpretation
Cholesterin	mmol/l	2,0 - 2,6	2,1	normal
HDL-Cholesterin	mmol/l	1,0 - 1,6	1,2	normal
LDL-Cholesterin	mmol/l	0,7 - 1,3	0,9	normal
Triglyceride	mmol/l	0,2 - 0,4	0,3	normal
Omega-3-Index	%	7 - 10	8	normal
Omega-6-Index	%	15 - 20	18	normal
Omega-3/Omega-6-Verhältnis		0,3 - 0,5	0,4	normal
Omega-3-Index (Fischöl)	%	10 - 15	12	normal
Omega-3-Index (Fisch)	%	10 - 15	12	normal
Omega-3-Index (Fischöl + Fisch)	%	10 - 15	12	normal

Die Erhebung eines Fettsäurestatus gibt in diesem Zusammenhang wichtige Informationen über die Ernährungsweise des Patienten, deckt Risikofaktoren auf und ermöglicht eine gezielte Beratung des Patienten.

Mehr Informationen zu diesem aktuellen Thema finden Sie in der Arbeit von Dr. Bayer.