

INHALT



Neue Betreuungsprojekte für Demenzpatienten entlasten Angehörige.

RAT & RECHT

Entlastung im Alltag: Ergänzende Pflege für Demenzpatienten. Seite 10

Richtig Vererben: Was kann ich in meinem Testament alles regeln? Seite 12

LEBEN & ENTSPANNEN

Progressive Muskelentspannung: Fünf Minuten für die Seele. Seite 14

Leichte Sommerkost: Frisch mit Gemüse. Seite 15

IMPRESSUM

Verlag: Vincentz Kundenmedien, Postfach 6247, 30062 Hannover, Tel. (05 11) 99 10-315, Fax (05 11) 99 10-309, www.vincenz-kundenmedien.de
Redaktion: Kerstin Schneider (V.i.S.d.P.)



Anzeigen: Henning-Lothar Litka, Tel. (05 11) 99 10-350
Vertrieb: Mascha Kunze, Tel. (05 11) 99 10-360
Gestaltung: Angelika Hanke
Druck: Neef + Stumme GmbH & Co. KG, Wittlingen
© Vincentz Network GmbH & Co. KG



PFLEGEN & BETREUEN

Selbstständigkeit erhalten: Badanpassung zahlt sich täglich aus. Seite 4

Gesund auf Schritt und Tritt: Gut zu Fuß. Seite 6

Ehrenamtliche Demenzbetreuung: Gemeinsam erinnern. Seite 8



Vererben, aber richtig: Ein Erblasser ist in der Wahl seiner Erben nahezu frei.



Progressive Muskelentspannung entlastet Körper und Seele innerhalb weniger Augenblicke.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„Ich muss einfach mal ein paar Tage raus.“ Diese Aussage stammt von einer Frau, die ihren an Demenz erkrankten Mann Zuhause pflegt. Seit mehreren Jahren ist sie Tag und Nacht für ihn da. Bereits zum zweiten Mal gönnt sie sich eine Auszeit und lässt ihren Pflegebedürftigen allein in seiner heimischen Umgebung – wohl wissend, dass er von einem Pflegedienst gut versorgt wird.

Der ambulante Dienst kommt während ihrer Abwesenheit dreimal täglich. Morgens, mittags und abends, um ihren Mann zu unterstützen und nach dem Rechten zu sehen. Zusätzlich besucht ihn ein ehrenamtlicher Helfer im Rahmen der ergänzenden Pflegeleistung am Nachmittag. „Das haben wir im vergangenen Jahr auch gemacht. Das hat prima geklappt“, erklärt die pflegende Angehörige.

Lesen Sie mehr zum Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz auf den Seiten 8 bis 11.

Ihre

Kerstin Schneider

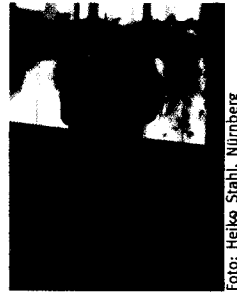


Foto: Helke Stahl, Nürnberg

Kerstin Schneider, Redakteurin PflegePartner.