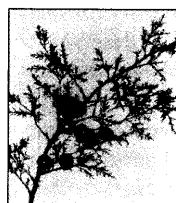


NATUR & HEILEN INHALT

September 2006

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Kräuterfermentgetränk – Urlaubsbegleiter für ein gutes Körpergefühl · Mittel gegen Fußschweiß · Kamillenöl bei Magenverstimmung	
Wie Joghurt Sportler auf Touren bringt · Anthroposophische Bewegung als Nachschlagewerk · Beten hilft auch im OP · Grapefruit: Viel Vitamin C für gesundes Zahnfleisch · Weltweiter Trend zur Fettsucht · Es gibt auch eine Sommerdepression! · Sinnvolle Entschlackungskuren · Ratgeber für effektive Gesundheitsvorsorge · Regelmäßiges Meditieren bremsst das Alter des Gehirns · Sport für Herzpatienten: Das Dranbleiben trainieren		BERATUNGSSERVICE	54
		Behindern Grapefruits den Medikamentenabbau im Blut? · Hagebuttenpulver bei Knie- und Hüftarthrose	
BEWUSST-SEIN	10	AKTUELLE UMSCHAU	56
Was uns trägt		Erst die Biene, dann der Mensch? · Kongress: Die Wirklichkeit der Seele · Durch Singen, Tanzen, Trommeln lernen Kinder ihre Umwelt kennen	
SANFTE MEDIZIN	12	BÜCHER	58
Umwelt-Zahnmedizin – Belastungen durch zahnärztliche Materialien		PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
GESUNDES LEBEN	20	FIRMENNACHRICHTEN	61
Heilweine: Wein als traditionell gebräuchliches Heilmittel		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
ERZIEHUNG	28	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Pubertät – die zweite Geburt		IMPRESSUM	65
GESUNDES LEBEN	36	ZU GUTER LETZT...	66
Die Heilkraft der grünen Papaya		Knoblauchsafft: Pflanzenschutzmittel der Zukunft? · P.S.	
GANZHEITLICH HEILEN	40		
Traditionelle Europäische Medizin – ganzheitliche Heilkunst des Abendlandes (2.Teil)			
NATURHEILKUNDE	46		
Zeckenstich: Borreliose – eine sich ausbreitende Seuche. 3.Teil: Ein Erfahrungsbericht			



Titelbild: Echte Zypresse (*Cupressus sempervirens* L.) Familie: Cupressaceae (Zypressengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)