

IMPRESSUM

Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 10. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin. Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Redaktion

Prof. Dr. H. P. Becker, Dr. A. Joeckle, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. R. Winter.

Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin. Tel. 030 / 801 10 17 • Fax 030 / 801 66 61

Anzeigenverkauf: Brigitte Gschwind, Gabriele Gehauf, Dipl.-Kffr. Juliane Horn, Marc Stamer, Anke-Kristin Wachholz.

Abonnenten-Verwaltung, -service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin. Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,33 € (inkl. 7% MWS).

Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages und sind vom Anwender zu prüfen. Zugesandte Manuskripte müssen unverfälscht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

Inhaltsverzeichnis

Editorial



S. Tischler

Was ist eigentlich Homöopathie?

3

Serie: Kneipp / Bewegungstherapie



Prof. Dr. Klaus Jung

Muskuläre Beanspruchungsformen beim Gesundheitstraining innerhalb von S. Kneipps Bewegungstherapie

7

Leitthema: Hauterkrankungen



Dr. med. Ulrike Banis

Wie hängen Haut und Psyche zusammen? - Ein neuer Behandlungsansatz der „Psychosomatischen Energetik“ -

12



HP Werner Kleiner

Hautkrankheiten - ein Zeichen von Zinkmangel

15

Leitthema: Haut, Psoriasis, Neurodermitis



HP Margret Rupprecht

Psoriasis - sich seiner Haut erwehren -

19

Dipl. oec. troph. Heidrun Völksen

Molke als Feuchtigkeitsspender für trockene Haut

22

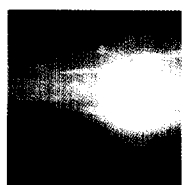


HP Ortrud Aichinger

Hygienisch, hermetisch - hypersensibel? Neurodermitis atopica

25

Leitthema: Zur Diskussion „Sonnenschutz“



Dr. Jörg Zittlau

Bloß keinen Strahl auslassen - Wissenschaftler fanden Hinweise darauf, dass Sonnenbaden süchtig macht

28

Matthias Bastigkeit

Sonnenschutzmittel - nicht alle sind sinnvoll

29



HP Margret Rupprecht

Homöopathische Soforthilfe bei Sonnenbrand und Hitzeschäden

37

Spezialthema „Cellulitis“



HP Ortrud Aichinger

Ganzheitliche Therapie bei Cellulite

39

Naturheilpraxis, Naturheilkunde, Allergien



Praxis: Allergiker müssen umfassend beraten werden

43

Dr. Jörg Hüve

Puder-Spray gegen Heuschnupfen

45



HP Heike Lück

Duftstoff- und andere Kontaktallergien

46