

Nachrichten 4

Medizin

Knochenschutz durch Fixkombination aus Bisphosphonat plus Vitamin D
Vitamin D – unverzichtbarer Baustein 6

Nanomedizin

Zwischen Euphorie und Vorsicht 8

Richtiges Beckenbodentraining
Dem Prolaps vorbeugen 14

Bakterielle Vaginose und Candidamykose
Oft behandelt, selten therapiert 16

Transsexuelle in der Praxis
Was steckt hinterm Kleiderfetisch? 17

Flashlite

Urologische Anwendungsgebiete erweitert
Neue Horizonte für Potenzmittel 10

Weibliche Harninkontinenz
Beschwerden jeweils einer von „drei“ Schubladen zuordnen 11

Buchbesprechung

Psychotraumatologie – Minimalwissen zusammengefasst 12

Preisrätsel

An seinen Träumen gescheitert 13

Pinboard

Das achte Feld 18

Kabinett

Ingelore Ebbberfeld
Reizvolle Haut 20

Vorschau 23

Nanomedizin – Zwischen Euphorie und Vorsicht

Die Nanotechnologie gilt als eine der wichtigsten „Chiffren der Zukunft“ und wird als Schlüsseltechnologie des 21. Jahrhunderts von Wirtschaft und Industrie entsprechend hoch gelobt. Gross sind die Erwartungen von kommenden Wunderdingen, und Zukunftsforscher sprechen gar von der „dritten industriellen Revolution“. Tatsächlich eröffnet der Nanobereich auf Grund seiner unvorstellbar kleinen Strukturen ungeahnte Möglichkeiten, und die entsprechende Technologie ermöglicht ein Design auf atomarer und molekularer Ebene. 8

Richtiges Beckenbodentraining

Fit sein bis ins hohe Alter sollte auch einen fitten Beckenboden einschliessen. Doch das Beckenbodentraining ist weit komplexer als gemeinhin bekannt. Dr. Heidi Jäger von der Abteilung für Physikalische Medizin am Wilhelminenspital in Wien hat die anatomischen Grundlagen und die Trainingsmethoden bei einem Symposium am Wiener Wilhelminenspital beschrieben. „Jeder Haltungsfehler, der in den Beinen seinen Anfang nimmt wird sich sowohl auf das Becken als auch auf die Haltung allgemein auswirken“, erklärt Dr. Jäger. 14

Reizvolle Haut

Der Psychoanalytiker und Freud Schüler Theodor Reik weiss aus seiner Praxis zu berichten, dass eine „erstaunlich grosse Anzahl von Männern“ teilweise bekleidete Frauen oder Frauen im Negligé attraktiver empfinden als nackte. Diese Männer würden den Anblick einer halb entkleideten Frau dem einer nackten vorziehen, schreibt er in seinem Buch Von Liebe und Lust.

In vielen Fällen wäre die sexuelle Erregung durch den nackten Körper verzögert oder geschwächt, während der Anblick des teilweise entkleideten Körpers einer Frau diese Männer stark erregt. Der Psychoanalytiker betont, dass jeder Analytiker Fälle kenne, in denen Männer ihre volle sexuelle Potenz nur erreichen, wenn die Frau zumindest teilweise angezogen bliebe. 20

