

Liebe
Leserin,
lieber
Leser

«Denk positiv und umgib Dich mit positiv denkenden Menschen.»
«Stecke keine zu hohen Ziele. Bitte wenn nötig um Hilfe.»
«Akzeptiere, dass Du nicht jede Situation kontrollieren kannst.»

Ich habe diese Leitsätze aus einer Liste mit Empfehlungen zur Stressbewältigung ausgewählt und stelle sie dieser «besonderen» Ausgabe «Gesundheitsförderung im Betrieb» voran.

Denn eigentlich müssten Sie hier eine Ausgabe zu «Sex und Sucht» in den Händen halten. Doch trotz grosser Bemühungen liessen sich kaum AutorInnen finden, die bereit waren zu diesem Thema einen Beitrag zu schreiben. Ob Sexsucht immer noch ein Tabuthema, oder nicht relevant genug ist, lässt sich nicht abschliessend feststellen. Wir lassen nicht locker – gerne nehmen wir Hinweise und Beiträge entgegen, um das Thema im nächsten Jahr nochmals aufzugreifen.

Der neue, kurzfristig gewählte Themenschwerpunkt für diese Ausgabe versetzte nicht nur mich, sondern als Folge davon, auch unsere AutorInnen in Stress. Obwohl die Belastungsgrenze von Person zu Person verschieden ist, weiss ich, dass meine Anfragen vor den Sommerferien sicherlich nicht als eine «gesunde Herausforderung», die zum Schreiben anregt, empfunden wurden. Und trotzdem waren die Autorinnen und Autoren bereit die Lücke zu schliessen.

Belohnt wird ihre Arbeit mit einem ausserordentlich umfangreichen Heft mit einem Leitartikel von Martin Hafen, der in seinem Beitrag «Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine komplexe Aufgabe» versucht, zur Klärung gebräuchlicher Begriffe in der gesundheitsfördernden Praxis beizutragen.

«Gesund führen» von Christoph Bertschinger sowie Beiträge zur Gesundheit von Lehrpersonen machen darauf aufmerksam, wie wichtig es ist in die Gesundheit der Mitarbeitenden zu investieren.

Herzlichen Dank allen für das Engagement, die speditive Zusammenarbeit und die Impulse für eine gesunde Gestaltung der Arbeitswelt.



Theres Wernli

I M P R E S S U M

SUCHTMAGAZIN, Ramsteinerstrasse 20, 4052 Basel, Tel. 061 312 49 00, Fax 061 312 49 02, E-Mail: info@suchtmagazin.ch, Web: www.suchtmagazin.ch ■ Das SUCHTMAGAZIN erscheint sechsmal jährlich ■ **Herausgeber:** Verein DrogenMagazin ■ **Redaktionsleitung:** Theres Wernli ■ **Redaktion:** Kurt Gschwind, Martin Hafen, Barbara Meister, Scarlett Niklaus ■ **Gestaltung dieser Nummer:** Theres Wernli ■ **Satz und Layout:** PROVISTA, Urs Widmer, Allschwil ■ **Illustrationen & Titelblatt:** Jundt und Partner, H.P. Jundt, Basel ■ **Produktion:** Hofmann Druck AG, Emmendingen DE; multiprint, Reinach ■ **Preise:** Einzelnummer CHF 15.-; Jahresabonnement: CHF 90.-; Unterstützungsabonnement: CHF 120.-; Gönnerabonnement: ab CHF 200.-; Kollektivabonnement ab 5 Stk.: CHF 70.-; Ausland: Euro 60.-; Einzelnummer: Euro 11.- ■ **Kündigungsfrist:** Ende Kalenderjahr ■ **Postcheckkonto:** Verein DROGENMAGAZIN, 40-29448-5, Basel ■ ISSN 1422-2221 ■

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine komplexe Aufgabe	3
Betriebliche Gesundheitsförderung für Lehrkräfte in Rheinland-Pfalz	16
Mobbing in der Schule	19
Gesundheitsförderung bei Umstrukturierungen? Erst recht!	22
Gesund führen!	25
Rechtliche Orientierung zu Drogen, Alkohol und Nikotin am Arbeitsplatz	28
Rauchfreie Betriebe: es profitieren alle	32
Veranstaltungen	38
REFLEXE	39