Hashimoto-Thyreoiditis 32
Dr. med. Rainer Matejka

GESUND LEBEN

Wilde Früchte aus Feld, Wald und Garten
Köstliches Wildobst: Die Erntezeit beginnt 33
Dipl.-Ing. agr. Brunhilde Bross-Burkhard

Kosmetik ohne teure Produkte
So bleibt die Haut gesund und schön 35
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Zehn Anregungen für ein glückliches Leben
► **Das Gute stärken statt nach dem Übel zu suchen** 37
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Bewusstsein
Wie uns Hektik, Streß und Chaos schützen
Mehr Mut für den Blick nach innen 54
Christina Lütgen

BEWUSST ERNÄHREN

Mythos Fleisch: Darf's etwas weniger sein? 40
Christoph Wagner, Heilpraktiker

Zuckersucht: Die unstillbare Lust auf Süßes
► **Entkommen Sie der süßen Falle!** 43
Dipl. oec. troph. Karin Possin

Pflaumen
Vielfalt aus dem Kaukasus 46
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Für Sie notiert 48
Auflösung des August-Rätsels 48
Neues Rätsel 55
Vorschau 55
Impressum 55

Zum Titelbild: Ist das die Eizelle oder die schützende embryonale Hülle oder sogar die Erde, die hier von dem kleinen Unruhestifter gesprengt wird? Der neugeborene Mensch bahnt sich fast rücksichtslos seinen Weg in eine Umwelt, die ihm oft feindlich gegenübersteht, in der er sich aber trotzdem behaupten muß, damit das Leben fortdauern kann.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30

Anzeige

Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen
Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im Naturarzt erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
✗
Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein