

**Deutscher Naturheilbund eV
(Prießnitz-Bund)
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim**

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

**An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de**

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan **NATURARZT**

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Darmsanierung

► **Mit Bakterien allein ist es nicht getan** 8
Dr. med. Rainer Matejka

Sjögren-Syndrom

► **Das Drama der trockenen Schleimhäute** 12
Christian W. Engelbert, Arzt

Hämorrhoiden und andere Analkrankheiten

► **Blutstau am Darmende: Ursachen und Abhilfen** ... 16
Privatdozent Dr. med. Rainer Brenke

Heilpflanzentee bei Verdauungsbeschwerden

Milde Arzneitherapie für Magen und Darm 19
Prof. Dr. med. Volker Fintelmann

Sehnenscheidenentzündung

**Natürliche Hilfe für Klavierlehrer,
Gärtner und Computerarbeiter** 21
Dr. med. Andreas Weiß

Wie funktionieren Schüßler-Salze?

**„Die natürlichen Abläufe
wieder in Gang bringen“** 23
Naturarzt-Interview mit Peter Emmrich,
Facharzt für Allgemeinmedizin

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Lenas Weg aus der Neurodermitis 25
Dr. med. Rainer Schmidt-Fuchs

Was mir geholfen hat

**Arthrose-Daumen wieder fit
durch Schüßler-Salze** 26
Karin Keller

Tip des Monats

**Heilkräfte der Zitronenmelisse
in den Winter retten** 26
Eva Aschenbrenner/W.P.

Naturheilärztlicher Rat

Scheidenentzündung 31
Heide Fischer, Ärztin

Fotos: Matejka (S. 3, 32), Mauritius (S. 8, 16, 37, 44), BilderBox (S. 12, 43), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 14, 19), Engelbert (S. 15), Brenke (S. 18), AOK Mediendienst (S. 20), Fintelmann (S. 20), Irisblende (S. 21), Weiß (S. 22), Emmrich (S. 23), Fischer (S. 31), Bross-Burkhardt (S. 33, 34), PixelQuelle.de (S. 33, 49), naturganznah (S. 34), otc direct GmbH/djd (S. 35), Pabel (S. 36), Hexal AG (S. 39), Maurer (S. 39), panthermedia (S.40), DAK (S. 40), Possin (S. 45), Neumüller (S. 46, 47), Deutscher Teeverband e.V. (S. 48). – **Grafik:** DAK (S. 16)