

## Ernährung/Mikrobiologische Therapie



441

Im Zusammenhang mit der Ernährung müssen zunehmend auch die Themen Übergewicht und Abnehmen diskutiert werden. Wie wichtig ist in diesem Zusammenhang eine körperliche Aktivität? Dieser Frage geht der Übersichtsartikel ab S. 441 nach und stellt die aktuellen Studien zum Thema vor.

© Memorable Moments, nachgestellte Situation

### PRAXIS

ZUR DISKUSSION GESTELLT

Schlankheitsmittel im Vergleich

447

### AKTUELL

Heilpflanzenporträt – Bärlauch 450

Kongresse 453

Institutionen 454

Trends & Fakten 455

Termine 462

### INTERN/EXTERN

FÜR SIE KOMMENTIERT

Das Märchen vom Spiegel

Volker Schmiedel

463



463

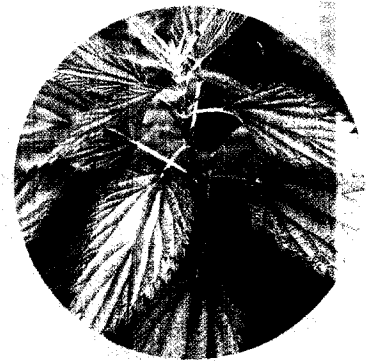
Vor Kurzem titelte der Spiegel: Die als Fitmacher gerühmten Omega-3-Fettsäuren sind nicht gesünder als schnödes Schweineschmalz. Der Autor unseres Kommentars hat wie viele Kollegen seinen Patienten ebenfalls

zum Verzehr von Fischen wegen der enthaltenen Omega-3 Fettsäuren geraten. Darum hat er nachgeforscht, was an dieser Behauptung dran ist und Märchenhaftes entdeckt. Lesen Sie mehr ab S. 463.

© Wackgrounds

**Neu!**

## Wenn Männer in die Jahre kommen...



# Prostamed® Urtica

## Das Phyto-Urologikum

### Brennnessel- wurzel bei BPH:

- bessert Pollakisurie
- mindert Dysurie
- reduziert Nykturie

**Prostamed® Urtica – Zusammensetzung:** arzneilich wirksame Bestandteile: 1 Kapsel enthält: 240 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (5,4-6,6:1), Auszugsmittel: Ethanol 20 Vol.-%. **Sonstige Bestandteile:** Lactose-Monohydrat, Talkum, Cellulosepulver, Magenesiumstearat, Gelatine, Farbstoffe E104, E132, E171. **Anwendungsgebiete:** Blasenentleerungsbeschwerden bei Prostatavergrößerung Stadium I bis II. **Gegenanzeigen:** keine bekannt. **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** keine bekannt. **Nebenwirkungen:** Gelegentlich leichte Magen-Darm-Beschwerden. **Packungsgrößen und Preise:** Kapseln: 60 St. (N1) 11,92 €, 120 St. (N2) 19,96 €. **Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG, 77732 Zell am Harmersbach.** Fax: 07835-63 46 85, Internet: www.klein-phytopharma.de, E-Mail: info@klein-phytopharma.de

Stand: 01.01.2004

