

Editorial

- 3 Elke Knör

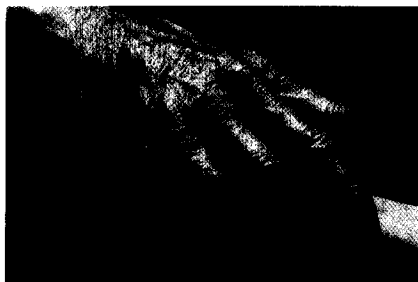
Inhalt

- 5 und Impressum

- 6 Essay: Weniger ist mehr

Schwerpunktthema

- 9 Unsere alternde Welt – eine Herausforderung für den Einzelnen und die Gesellschaft



- 11 Selbsttest

- 16 Viele Senioren trauen sich was

- 17 Fitness beginnt im Kopf · Alter – kein Tabuthema für Frauen

- 18 Senioren-WG: gemeinsam besser leben · Sie möchten GROSS rauskommen?

- 19 Deutscher Seniorentag 2006: Kölner Erklärung · Buchvorstellung „Tritt einen Schritt zurück und Du siehst mehr.“

Wissenschaft

- 20 Degenerations- und Regenerationsvorgänge im Innenohr
- 22 Tinnitus unter Omeprazol und Nexium · Fibrinogen-Apherese in der Therapie des Hörsturzes – Eine Pilotstudie

Hirnleistungstraining

- 23 1 - 2 - 3 links herum gedreht

20 Jahre DTL

- 24 Ankündigung Festveranstaltung und Mitgliederversammlung

Aktuelles

- 25 „Danke“ von Hans Knör !
- 26 Nach grundlegender Neukonzeption startet Tinni.Net
- 27 Ankündigung Festveranstaltung 10 Jahre Tinnitus-SHG Landau
- 28 Programm 11. Bad Arolser Symposium
- 30 10 Jahre Tinnitus-Patienten-Symposien in der Bosenberg Klinik/St. Wendel

zum Titelbild

- 30 Titelbilder 2006: „Wüstenfuchs“

Praxis

- 32 „Lebensfreude trotz Tinnitus“
- 34 Schlafstörungen bei Tinnitus (Teil 3)

Hyperakusis

- 37 Schrei (in) der Seele

Internationale Presseschau

- 41 ÖTL Tinnigramm (Heft 1-2006)
- 42 Quiet (Vol. 16. No.4 Spring 2006)
- 43 Quiet Ireland (Spring 2006. Ausgabe No. 39. S. 12) · Het Vlatietje (April 2006)
- 44 Tinnitus und ich
- 45 Tinnitus-Shop

Sozialrecht

- 51 Unfallschutz greift bei Reha nur selten · Krankenkasse muss Fußpflege nicht zahlen · Kein Tagegeld bei Arbeit
- 52 Kur nicht von vorheriger Diät abhängig · Herzstolpern „schwere Krankheit“? · Nur wegen Alters darf Vertrag nicht befristet werden · Steuern sparen bei Behinderung

Sozialrecht

- 53 Viele Steuerbescheide fehlerhaft · Mitarbeiter ohne Auto darf nicht versetzt werden · Schmerzensgeld bei mangelhafter Untersuchung

Leserbriefe

- 54 Bezug: Aufruf Leserbriefe · Anfang und Verlauf meiner Tinnitus-Beschwerden
- 55 Dem Dauerlärm entfliehen · Wirbelsäulenschaden und Tinnitus · „Jetzt gönn' Dir doch mal was! Lass' nichts unversucht!“
- 56 „Vom Heuschnupfen zum Asthma“ · Danke und alles Gute! · Liebe Freunde in der DTL! · Hallo liebes Tinnitus-Team
- 57 Tinnitus-Kompaktkur · Sehr erfreut!
- 58 Brief an einen alten Bekannten

Fragen, Antworten, Kontakte

- 60 Viele Fragen... und fachliche Antworten · Klangtherapie für Tinnitus-Erkrankte · Erfahrungsaustausch erwünscht! · Masker zu verkaufen · Gesammelte Werke

Bücher

- 61 Angehörigenberatung bei Depression · Professionalisierung im Gesundheitswesen · HUGS – Die innere Umarmung

Hören

- 62 Hörgeräte-Erfahrungen eines alten Audiologen (Teil 3)
- 69 Hörzentrum: Auch die DTL gratuliert

Nachrichten

- 70 Die Schilddrüse – Kleines Organ mit großer Wirkung · Empfindlicher Magen? · Internetseite zu M. Alzheimer erweitert
- 71 Weniger Trinken bei Herzschwäche · Therapie für Bluter · Der Computer ebnet der Kurzsichtigkeit den Weg · Rezepte nur begrenzt lange gültig

Tinnitus-Shop online! www.tinnitus-liga.de