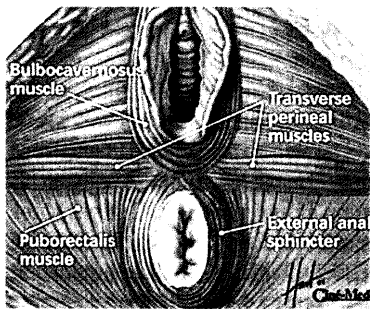




## Nachsorge

Wie zufrieden sind Frauen und Hebammen mit der Wochenbettbetreuung? Das zu wissen, ist ein wichtiger Anhaltspunkt für die Qualitätskriterien. Tradierte Verhaltensweisen und medizinische Anordnungen sowie „erfahrungsbedingte Glaubenssätze“ sind auf ihren Nutzen hin verstärkt zu hinterfragen. Denn effizienzgeprüfte Maßnahmen müssen im Wochenbett in relativ kurzer Zeit greifen, um jungen Familien dauerhaft etwas mit auf den Weg geben zu können.



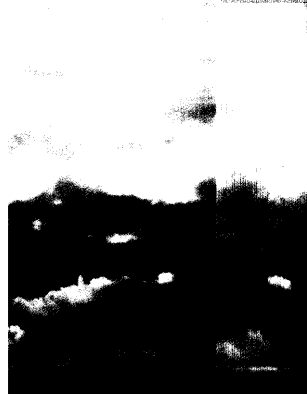
## Methoden der Naht

Obwohl vermutet werden kann, dass Dammsrisse weniger von „Dammschutz-techniken“ abhängen als von Gewebetyp, Größe des Kindes und Durch-

trittsgeschwindigkeit, gehört es noch immer zur Berufsehre der Hebamme, möglichst wenige Verletzungen zu hinterlassen. Aus den englischsprachigen Ländern liegen Evidenzen zu Nahtmethoden und -material vor.

## Mit betroffen

Die Hebammen Isabelle Nini und Britta-Freya Heuschmann hatten nach dem Tod einer Frau noch lange mit den persönlichen und juristischen Nachwirkungen zu tun. Die Frau war nach einer Hausgeburt in die Klinik verlegt worden und dort gestorben. Sie selbst mit der tragischen Situation auseinander zu setzen – auch zu wagen, keine Antwort zu haben, und die Familie wirklich zu begleiten, war für die beiden Hebammen eine extreme Herausforderung.



## Aktuell

<b>Aktuelle Meldungen</b> .....	<b>4</b>
<b>Bis zur achten Woche!</b> .....	<b>6</b>
Elke Mattern und Gabriele Stenz über die Zufriedenheitsfaktoren	
<b>Wie effektiv ist die Wochenbettbetreuung?</b> .....	<b>11</b>
Prof. Dr. Birgit Reime wertet vier Studien aus	
<b>Naturheilkunde in der Nachsorge – Teil 1</b> .....	<b>13</b>
Ingeborg Stadelmann gibt Tipps aus dem Schatz der Naturheilkunde	
<b>Beste Prophylaxe gegen Wochenbettdepressionen</b> .....	<b>20</b>
Prof. Dr. Birgit Reime über die Evidenz bei der Entstehung des Baby-Blues	
<b>Vater werden</b> .....	<b>21</b>
Christine Eckhard betrachtet, wo Väter heute stehen	
<b>Nichts ist, wie es war</b> .....	<b>24</b>
Christine Eckhard hat Robert Richter gefragt, was Väter heute von der Wochenbettbetreuung erwarten	
<b>Die Leere aushalten</b> .....	<b>25</b>
Der Hebammenqualitätszirkel „Wochenbett bei Kindsverlust“ über die Begleitung nach Tod des Kindes	
<b>Abschlussuntersuchung?</b> .....	<b>29</b>
Eva-Maria Müller-Markfort über die Bedeutung der Abschlussuntersuchung	
<b>Alte Idee – neu erfunden</b> .....	<b>30</b>
Jutta von Ochsenstein-Nick über die Mütterpflegerin als ein wieder entdeckter Beruf	

## Tagungen & Kongresse · Weiterbildung & Studium Aus Vereinen & Verbänden · Aus den Ländern Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt Verschiedenes · Gesuche .....

### Schwangerschaft

<b>Risiko und Nutzen der Magnesiumtherapie</b> .....	<b>50</b>
Prof. Dr. Berthold Huppertz über den Nutzen oder Schaden von Magnesiumgaben in der Schwangerschaft	

### Geburt

<b>Methoden der Naht</b> .....	<b>54</b>
Christiane Schwarz erläutert den Stand der Forschung und eine bewährte Nahtmethode	

### 1. Lebensjahr

<b>Das Brusternährungsset – Die Anwendung lernen: Teil 2</b> ..	<b>58</b>
Märtha Guóth-Gumberger erklärt, wie das BES zum Wohle von Mutter und Kind eingesetzt werden kann	

### Medizin & Wissenschaft

<b>Aus der Forschung</b> .....	<b>62</b>
--------------------------------	-----------

### Beruf & Praxis

<b>Mit betroffen</b> .....	<b>64</b>
Katja Baumgarten im Gespräch mit den Hebammen Isabelle Nini und Britta-Freya Heuschmann	

### Weltweit

<b>Bündnis für Gesundheit</b> .....	<b>67</b>
Petra ten Hoop-Bender engagiert sich für das „Bündnis für die Gesundheit von Müttern, Neugeborenen und Kindern“	

### Verschiedenes

<b>Bücher</b> .....	<b>69</b>
<b>Leserinnenbrief</b> .....	<b>72</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>72</b>