

www.aerztezeitung.de

# ÄRZTE & ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

MONTAG 31. JULI 2006

SOMMER  
AKADEMIE  
2006



## Mastzellen bauen Schlangengift ab

Wer den Biß einer Klapperschlange überlebt, hat dies offenbar seinen Mastzellen zu verdanken: Diese setzen Enzyme frei, die das Schlangengift abbauen.

**MEDIZIN 4**

## Schilddrüse in guten Händen

Palpation und TSH verraten schon viel über die Schilddrüse. Bei blander Struma ist die Therapie einfach. **Seiten 9, 10, 11**

### TIP DES TAGES

## Rückruf aus Urlaub ist kaum möglich

Praxischefs, die Arzthelferinnen vorzeitig aus dem Urlaub zurückrufen wollen, haben meist schlechte Karten. Dabei braucht die Urlaublerin in der Regel nicht mitzuspielen – selbst dann nicht, wenn sie sich vorher dazu schriftlich verpflichtet hat. Eine solche Vereinbarung wäre nicht wirksam. Das geht aus einem Urteil des Bundesarbeitsgericht (Az.: 9 AZR 405/99) hervor. Andere Regeln gelten nur für den Teil des Urlaubs, der über den gesetzlichen Mindesturlaub von vier Wochen jährlich hinausgeht. Dann können es sich Arbeitgeber vorbehalten, Angestellte in wichtigen Fällen doch aus dem Urlaub zurückzurufen.

### HINTERGRUND

## Kleine Schritte zum Erfolg

Eine Studie zeigt, daß schon kleine

# Musik zu hören – das allein lindert chronische Schmerzen

Schmerzpatienten durch Musik auch weniger depressiv/Art der Musik

**CLEVELAND (ug).** Eine Stunde pro Tag Musik zu hören kann schon nach einer Woche deutlich chronische Schmerzen lindern. Außerdem berichteten Schmerzpatienten in einer Studie aus Cleveland im US-Staat Ohio, daß sie sich durch die Musik sehr viel weniger depressiv fühlten. Welche Musik die Versuchsteilnehmer hörten, war dabei fast egal.

60 Schmerzpatienten – Durchschnittsalter 50 Jahre – nahmen an der Studie von Dr. Sandra L. Siedlecki von der Cleveland Clinic Foundation und ihren Kollegen teil (Journal of Advanced Nursing, 54:5, 2006, 550). Die Teilnehmer

