

Foto: SPL/Agentur FOCUS



Augen auf!

Davor haben viele Angst: weniger gut sehen können, blind werden. Vorbeugen ist das A und O – wie, erfahren Sie in Dr. Schmeißls Diabetes-Kurs ab Seite **42**

Foto: Roche Diagnostics



Computertagebuch

Diabetes-Daten elektronisch zu verwalten, hat Vorteile – welche, lesen Sie hier. Außerdem: ein Programm-Überblick. Seite **46**

Süße Früchtchen zum Vernaschen

Himbeeren, Kirschen, Aprikosen – alles da! Genießen Sie den Sommer auf die frisch-fruchtige Art!

Seite **76**



Foto: Lifescan



Blutzucker-Umfrage: die Ergebnisse

Wer mißt wann und wie oft? Diese Fragen haben fast 3000 Leser beantwortet – vielen Dank! Die Ergebnisse: verblüffend, vielsagend – und interessant für Gesundheitspolitiker.

Seite **8**

Soziales

Arzneimittelpreise:
Wie setzen sie sich zusammen? **52**

Gesundheitspolitik

Patienten-Selbsthilfe in Deutschland:
gegen Einsparungen rüsten **54**

Streit um Teststreifen?
Interview mit Manfred Wölfert **56**

Diabetes life

Auf dem Mount Everest!
Typ-1-Diabetiker Geri Winkler war oben **58**

Der Steckbrief:
Manfred Ehrhardt (Eichenbarleben) **60**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
Deutscher Diabetiker Tag in Kassel **62**
Aus den Landesverbänden **64**

Deutsche Diabetes-Union
Nationales Diabetes-Programm **70**

Info-Box

Lebensmittel-Check:
Wie leicht ist Cola light? **74**

Meldungen **74**

Essen & Trinken

Süß, sauer und lecker:
Sommerfrüchte **76**

Die Rezepte **80**

Rubriken

Brennpunkt **25**

Mir ist aufgefallen... **84**

Vorschau **85**

Impressum **85**