

haben die Angaben zu Medikationen mit größter Sorgfalt und dem aktuellen Wissensstand bei Fertigstellung. Trotzdem ist der Leser ausschließlich anhand der Beipackzettel der Medikamente in eigener Verantwortung die Nebenwirkungen und Kontraindikationen zu ermitteln. Vom Inhalt der Broschüre entnehmen der Arzt und Patient gemeinsam die notwendigen Maßnahmen.

Insbesondere das Recht der Nachdruckverbreitung sowie der Übersetzung in irgendeiner Form (durch elektronische oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlegers ist ausdrücklich untersagt. Reproduziert oder unter Verletzung der Rechte des Verlegers in irgendeiner Form verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet.

Kassenkasse,  
Hamburg.  
Beratung der  
deutschen Ärzte-  
vereinigungen ärztlichen

Klinik – Beratungsnetz  
H, Odenthal.  
Postfach, Korb.  
Hamburg,

# Inhalt

Einleitung	5
Funktion und Aufbau unserer Knochen	6
Wie der Knochenstoffwechsel gesteuert wird	9
Was ist eine Osteoporose?	10
Wie entsteht eine Osteoporose?	11
Osteoporose – Formen und Ursachen	11
Beschwerdebilder bei Osteoporose	13
Diagnose der Osteoporose	17
• Krankengeschichte und körperliche Untersuchung	17
• Knochendichtemessung (Osteodensitometrie)	20
• Ultraschall-Knochendichtemessung	21
• Laboruntersuchungen von Blut und Urin	21
• Röntgenuntersuchungen	22
• Weitere diagnostische Methoden	22
Vorsorge und nichtmedikamentöse Therapie	22
Arzneimitteltherapie	24
• Knochenabbauhemmende Wirkstoffe	24
• Knochenanbaufördernde Wirkstoffe	28
• Schmerztherapie	29
Osteoporose vorbeugen – Was Sie selbst tun können	30
Knochenbrüche vermeiden – Was Sie selbst tun können	31
Selbsthilfegruppen	32