

# NATUR & HEILEN INHALT

August 2006

DIE MONATSSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>TIPPS</b>	<b>52</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	Highlight des Sommers: Die Honigmelone · Juckreizstillendes Haferbad · Schöne Füße im Sommer	
Spürt lindert Beschwerden in den Wechseljahren · Vitamin D senkt Risiko Herzmuskelschwäche · Immer mehr Lärm: Viele Kinder sind schwerhörig · Musik lindert OP-Schmerzen · Ältere Menschen: bessere Gehirnleistung durch Vögel · Steigende Heilungschancen bei Kinderkrebs · Auswärts essen ohne Risiko · Vitamin-C-Hochdosis-Therapie bei Brustkrebs · Herzinfarkt ist vermeidbar · Mit Kaffee geht beim Sport die Puste aus · Testosteron bei plötzlichem Kindstod in Verdacht		<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
		Heilpilze in Kapseln abgefüllt · Chronische Parodontose	
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
Leben ist die Lösung		Unterernährung: Die Welt lässt ihre Kinder im Stich · Viele Menschen wünschen sich Komplementärmedizin · Gesundheitsprodukte: Was ist nützlich, was ist Spreu?	
<b>GANZHEITLICH HEILEN</b>	<b>12</b>	<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
Traditionelle Europäische Medizin – ganzheitliche Heilkunst des Abendlandes (1. Teil)		<b>FIRMENNACHRICHTEN</b>	<b>60</b>
<b>WISSENSWERTES</b>	<b>24</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>61</b>
Geheimnisvolle Spuren am Himmel: Das Phänomen der Chemtrails		<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>63</b>
<b>WEGE NACH INNEN</b>	<b>30</b>	<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
Poesietherapie und Kreatives Schreiben: Wer schreibt, liest sich selbst		<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
<b>SANFTE MEDIZIN</b>	<b>34</b>	<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
Homöopathische Notfallapotheke		Erster Bio-Transfair-Reis · P.S.	
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>40</b>		
Kopfsalat – aus den Klostergärten auf den Fitness-Teller			
<b>MENSCH UND UMWELT</b>	<b>44</b>		
Zeckenstich: Borreliose – eine sich ausbreitende Seuche 2. Teil: Alternative Behandlungsmethoden			



Titelbild: Gemeine Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum* L.) Familie: Hippocastanaceae (Rosskastaniengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)