



	Seite		Seite
INHALTSVERZEICHNIS	2	6. BÜCHER	
1. EDITORIAL	3	• Ernährung im hohen Alter	26
2. SCHWERPUNKTTHEMA: ERNÄHRUNG		• ICH nehme ab	26
• Gesundere Ernährung leichter gemacht	4	• Merkblatt zum Steuersparen	26
• Ernährung im Alter: Was ändert sich	5	7. REISEN	
• Die 10 Regeln der DGE	6	• Ausgezeichnete Ferienunterkünfte	27
• Gutes Fett ist lebenswichtig	7	• NatKo mit neuer Adresse	28
• Vorsicht - Wechselwirkungen!	8	• Urlaub in den Bergen	28
• Zu wenig Flüssigkeit	8	• Neuer Katalog von Weitsprung-Reisen	28
• Orthorexie - neue Form der Eßstörung?	10	• Viva! Mozart	28
• Nach dem Essen sollst Du ruhen...	10	• Reiseführer 2006 für Spanien erschienen	29
• Fettgewebe produziert Botenstoffe	11	• Neues Hotel in Berlin	29
• Mehr Sicherheit für Nahrungsmittel-Allergiker	11	• Seiten mit Pfiff	29
• Zusatzstoffe in Lebensmitteln	12	• Bahn bietet Info zu Bahnhöfen im Internet	29
3. MEDIZIN		8. IN EIGENER SACHE	
• Anti-Entzündungs-Behandlung für PPS	14	• Grußwort unserer Schirmherrin	30
• Heilen mit Goldfliegemaden...	14	• Geschäftsbericht der MV	31
• Geruch nach Krebs	15	• Bericht über die MV	33
• Immer dieser Schmerz!	16	• Information über Anfrage beim Gemeinsamen Bundesausschuss	34
• Schleimlöser...	16	9. TERMINE	
• Die Geschichte der Mineralsalztherapie	17	• Termin-Vorschau 2006	35
• Die 12 Basissalze	18	• Polio-Treffs	35
• Schlafphasen	19	10. IN LETZTER MINUTE	
• Zecken & Borreliose - unterschätzte Gefahr	19	• Der Einsatz von Technologie überwindet Grenzen	36
• Leben unter Druck: Blasenschwäche	20	• Akupunktur wird Leistung der Gesetzlichen Krankenkassen	36
4. MEDIZINSOZIALES		• Neue Internetseite für gebr. KFZ	37
• Steuerl. Entlastung für Pflegebedürftige...	21	• Nachtschicht für Gesundheitsreform	37
• Der Stoff, aus dem die Freiheit ist	21	• Zuzahlungsbefreiung für preisgünstige Arzneimittel	37
• Patientenverfügungen auf dem Prüfstand	23	• Trägerübergreifendes Persönliches Budget in der Praxis	38
• Rollstuhlgerechte Arztpraxen	23	• Antidiskriminierungsgesetz	38
• Glaukom-Hotline	24	• Das Persönliche Budget - Ein Handbuch für Leistungsberechtigte	39
• Medizinrechts-Beratung	24		
5. RECHT			
• Krankentagegeld während Reha	25		
• Recht auf Behandlung in Schmerzklinik	25		
• Anspruch auf Internetanschluss	25		

IMPRESSUM POLIO EUROPA AKTUELL

Herausgeber:

Monika Jäger - 1. Vorsitzende
Weinbergstr. 19 • 97797 Wartmannsroth

Redaktion - Layout:

Monika Jäger
Weinbergstr. 19 • 97797 Wartmannsroth
Telefon: 09732-78 64 99 • E-Mail: moni_jaeger@web.de

Eva Schwenecke
Rosenweg 3 • 35415 Pohlheim

Lektorat:

Eva Schwenecke
Rosenweg 3 • 35415 Pohlheim
Bernd Jäger
Weinbergstr. 19 • 97797 Wartmannsroth

Druck:

Druckwerkstatt Ehgart u. Albohn GmbH
Hauptstr. 26 • 35463 Fernwald

Bankverbindung:

Commerbank Gießen
Konto Nr. 222 6868 00 • BLZ 513 400 13

Beilage:

Notfallkarte

Auflage:

1.000 Exemplare

Redaktionsschluß:

15. August 2006

Diese Zeitung wird in der Deutschen Zentralbibliothek archiviert.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge werden im Originalwortlaut abgedruckt.

Mit dem Abdruck von Manuskripten erwirbt der Herausgeber das Verwertungsrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers strafbar.

Leserbriefe entsprechen nicht immer den Ansichten des Herausgebers. Für unverlangt eingesandte Druckvorlagen und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Mitarbeiter der Polio Initiative Europa e.V. engagieren sich ehrenamtlich! Unsere Aufgaben erfüllen wir mit geringstmöglichem Verwaltungsaufwand. So können wir gewährleisten, dass jede Spendenmark unmittelbar unseren Mitgliedern zugute kommt.

ISSN 1618-8551

© POLIO INITIATIVE EUROPA e.V.